

**Департамент образования администрации муниципального образования город
Краснодар**

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
образования «Центр детско-юношеского туризма» муниципального образования
города Краснодара**

**Методические рекомендации
по подготовке команд для участия в выездной школе туристского актива**

**Составители:
методист МБОУ ДО ЦДЮТ Теряева М.С.
Вахтина И.Н., педагог дополнительного образования
Покидышев А.В., педагог дополнительного образования**

Краснодар

Введение

Туристские слеты и соревнования, учащих являются одной из важных форм подготовки и проверки готовности туристских групп к совершению безаварийного, содержательного туристского похода, а также формой обмена опытом работы и пропаганды всего нового, появившегося в туризме за последнее время. Они служат не только целям обучения и проверки полученных учащимися навыков, но и хорошей школой подготовки педагогов, занимающихся туристско-краеведческой работой.

Туристские мероприятия учащих имеют большое воспитательное значение, что отражается на программе, которая может включать разнообразную конкурсную программу, встречи с ветеранами войны и труда, краеведческую работу. Таким образом, туристские мероприятия школьников — это комплексное мероприятие, подготовка и проведение которого требует больших усилий всех организаторов.

Данное пособие включает в себя нормативные документы по тур. мероприятиям (проект положения, условия, заявка), подробное описание каждого вида программы, описание технических действий на дистанциях, общих принципов спортивного ориентирования, разъяснение системы оценки действий команды на каждом из видов программы, перечень необходимого снаряжения для участия в слете.

Рекомендации будут интересны как руководителям школьных команд в период подготовки и участия в тур. мероприятиям, так и педагогам дополнительного образования, работающим по программам «Юный турист», «Туристы-краеведы», «Пешеходный туризм 1 г. обучения».

Проект положение

о выездной школе туристского актива

1. Цели и задачи

- пропаганда и популяризация среди детей и подростков здорового образа жизни;
- пропаганда туризма;
- воспитание интереса, любви и привязанности к родному краю, его наследию и историческому прошлому;
- обмен опытом туристской деятельности, содействие в профессиональной ориентации молодежи;
- выявление сильнейших команд и участников;
- активизация патриотической, воспитательной и туристско-краеведческой работы учащих города

2. Руководство Выездной школой

№ п/п	Наименование вида	Краткая характеристика заданий, наименование отдельных этапов, конкурсов	Состав команды	Примечание	Максимальный балл вида
1.	спортивное ориентирование	Спринт 0830011511Я	3юн.+3 дев.		400
2.	соревнования на дистанциях	Пешеходная 1 - 2 класса	4юн.+2 дев.	Распределение по классам производится на основании именных заявок и опыта участия	550 для 2 класса 450 для 1 класса
3.	соревнования по поисково-спасательным работам	Дистанция 2 класса	5юн.+3 дев.+1 руководитель	Руководитель работает на правах участника	800
4.	конкурс «Организация быта в полевых условиях»	Указано в положении	10 человек	За грубые нарушения делегация будет отстранена от участия в ПСР	250
5.	Соревнования на маршрутах	Отчет о походе	Не ограничено	Отчет представляется с отметкой МКК	300
6.	Конкурсная программа				
6.1.	конкурс фотографий	Указано в положении	Не ограничено	По двум номинациям	Каждая номинация по 50
6.2.	конкурс «Песни туристских костров»	Указано в положении	Не ограничено	По двум номинациям	
6.3.	краеведческий конкурс	Указано в положении	Не более 3 чел. от делегации	Финалы будут проводиться в форме викторины	100
6.4.	конкурс «Знатоки своего края»	Будут сообщены на мандатной комиссии	3 чел. от делегации		100
6.5.	Конкурс туристских газет	Указано в положении	Не более 3 чел. от делегации		100
6.6.	Конкурс «Туристский фуршет»	Указано в положении	Не более 3 чел. от делегации		100

Общее руководство по организации и проведению Школы осуществляет организационный комитет, состоящий из представителей Департамента образования администрации муниципального образования город Краснодар и муниципального образовательного учреждения дополнительного образования «Центр детско-юношеского туризма» муниципального образования город Краснодар («ЦДЮТ»), непосредственное проведение – главная судейская коллегия, утвержденная «ЦДЮТ».

3. Время и место проведения

Проводится в летний период среди школ города, подавших предварительные заявки на участие и подготовившие все необходимые документы.

4. Условия проведения:

4.1. Участники команд

Состав команды: 15 учащихся + 2 руководителя.

4.2. Условия приема:

Для участия в Школе туристского актива участники должны иметь свое личное и командное специальное снаряжение, необходимое для участия в видах и конкурсах, а также оборудование для размещения в полевых условиях и приготовления пищи на костре. (Список минимального количества снаряжения прилагается)

4.3. Обеспечение безопасности.

Ответственность за безопасность проведения Школы туристского актива и применяемого судейского страховочного снаряжения несет ГСК. Ответственность за безопасность применяемого личного и командного снаряжения, а также за жизнь и здоровье участников в пути и в период мероприятия несет руководитель и его заместитель.

Школа туристского актива проводится согласно:

- Правил соревнований по спортивному туризму (регламенты пешеходного и комбинированного туризма)
- Правил соревнований по спортивному ориентированию
- Настоящего Положения и условий оценки конкурсов.

8. Финансирование:

Расходы, связанные с обеспечением безопасности Школы (дежурный транспорт на все дни соревнований, врач), транспортные расходы (доставка судейской коллегии и специального снаряжения от г. Краснодара до ст. Убинской Северского р-на и обратно), судейство Школы, а также питание и проезд участников команд и приобретение наградного материала за счет средств выделенных

Расходы команд, связанные с участием - за счет командующих организаций.

9. Заявки:

Внимание! Предварительные заявки (форма прилагается) подаются до _____ . по адресу: 350007 г. Краснодар ул. Северная 269/2, ЦДЮТ, E-mail: sumernb@mail.ru; **Консультации по телефону .(861) 255-72-57** Шарова Д.В. Лукьянчук Н.Б.

- Именные заявки подаются в день заезда в мандатную комиссию (форма прилагается);
- Приказ (копия) о назначении ответственных руководителей команд;
- Документы, подтверждающие личность участника: паспорта или свидетельство о рождении или копии, медицинский полис на каждого участника и руководителей, бейдж с указанием Ф.И.О. и названием команды.
- Страховка участников на период участия в Школе туристского актива. При прохождении мандатной комиссии у руководителей будет возможность застраховать участников.

ОРГКОМИТЕТ ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ВНОСИТЬ ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ В ДАННУЮ ПРОГРАММУ ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
В главную судейскую коллегию

ЗАЯВКА

от туристской команды _____

_____ название команды (школа №)
на участие в выездной Школе туристского актива учащихся

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Разряд по СТ	Роспись в знании инструктажа по технике безопасности	Домашний адрес	Паспорт. данные	Виза врача, и печать мед. учреждения
1.							
...							
10							
.							

Руководитель команды _____

Директор школы _____

Мед работник _____

М.П.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

от команды _____
(полное название командирующей организации)

на участие в выездной Школе туристского актива, проводимой в период _____

Данные на руководителя команды:

Ф.И.О. (полностью) _____

Домашний адрес (включая почтовый индекс) _____

Место работы и должность _____

E-mail: _____ Служебн. телефон _____ Дом. телефон _____

Руководитель
командирующей организации _____ / _____ /

(подпись)
подписи)

(расшифровка)

М.П.

СПИСОК
обязательного личного специального снаряжения

№ п/п	Наименование	Дополнительные параметры, и рекомендации	Ед. измер.	Количество
1	Система страховочная	Обязательное наличие грудной обвязки и беседки	комплект	1
2	Каска	Иметь каскоулавливатель	шт.	1
3	Карабин с муфтой.		шт.	3
4	Репшнур (d = 10мм.), длина 4 м.	Для блокировки страховочной системы	шт.	1
5	Сдвоенное кольцо из репшнура (d=6мм.)	Для самостраховки на перилах	шт.	2
6	Рукавицы брезентовые.		пара	1
7	Бэйджик	с указанием фамилии, имени участника, название команды, территории (в том числе руководителю)	шт.	1
Всего единиц снаряжения				10

СПИСОК
личного снаряжения участников соревнований

№ п/п	Наименование	Дополнительные параметры, и рекомендации	Ед. измер	Количество
1	Рюкзак с полиэтиленовым вкладышем.		шт.	1
2	Штормовой костюм		шт.	1
3	Шерстяной костюм		шт.	1
4	Свитер		шт.	1
5	Смена нижнего белья		компл.	2
6	Носки шерстяные		пар	1
7	Носки простые		пар	3
8	Шапочка или кепка		шт.	1
9	Индивидуальный пакет	Бинт, зеленка, 2 таб. обезбаливающего, спички в непромокаемой упаковке	шт.	1
10	Обувь запасная	Кеды, кроссовки, ботинки	пара	1
11	Туалетные принадлежности	Полотенце, мыло, зубная паста, зубная щетка	компл.	1
12	Кружка, ложка, миска		компл.	1
13	Емкость для воды	5 литров на команду		
14	Накидка от дождя		шт.	1

СПИСОК
обязательного командного снаряжения

№ п/п	Наименование	Дополнительные параметры, и рекомендации	Ед. измер.	количество
1.	Веревка основная (d = 10 -12 мм), L=40м		шт.	2
2.	Карабин с муфтой		шт.	7
3.	Палатки	С учетом вместимости	шт.	Не менее 3
4.	Рем. набор	Состав: пассатижи, шило, куски кожи или прочной материи, нитки капроновые, нитки швейные, проволока, клей, иголки, свечка, скотч, изолента, спички (герм.упаковка), сухой спирт, ножницы, булавки, бельевая резинка, 3-4 м шпагата, пуговицы, шнурки, клей.	шт.	1
5.	Часы	не менее 1шт. - со стрелками	шт.	2
6.	Компас		шт.	4
7.	Варочная посуда	Не менее 2-х единиц, общий объем 10 литров	компл.	1
8.	Топор		шт.	1
9.	Фонарь	Рекомендуем иметь запасной комплект батареек	шт.	8
10.	Мед. аптечка	С набором медикаментов для оказания первой доврачебной помощи	шт.	1
11.	Тент	Размеры не менее 2х3	шт.	1
12.	Средства сигнализации	Сигнальное зеркало (Складное), размером , примерно, 1,5 м ² , которое можно быстро изготовить из фольги, дамское зеркальце, свисток, яркие воздушные шары	компл.	1
13.	Приспособление для изготовления жестких носилок	Допускаются носилки стационарные; ткань, веревка вспомогательная (d = 6-8мм), L>20м, и шесты с перекладинами	компл.	1
14.	Нож		шт.	2
15.	Средство для добычи питьевой воды		шт.	2
16.	Шансовый инструмент	лопата	шт.	1
17.	Средство для переноски огня		шт.	1
18.	НАЗ (носимый аварийный запас)	Водонепроницаемый контейнер, водостойкие спички, сухой спирт и свеча, карманный нож, компас (часы), рыболовная леска и крючки, резиновый напальчник, кремь с огнивом (зажигалка), ватный тампон, игла, парашютный фал (10-15м), индивидуальная аптечка	компл.	1
ВСЕГО единиц снаряжения				40

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ С УЧАЩИМИСЯ

Условия проведения соревнований по спортивному ориентированию.

Вид - ориентирование по выбору: участник должен за наименьшее время найти заданное количество контрольных пунктов из числа имеющихся в районе соревнований.

Условия проведения соревнований на дистанциях 1-2 класса.

Результат команды определяется суммой времени прохождения дистанции и штрафного времени. В случае равенства результатов предпочтение отдается команде с меньшим количеством штрафного времени

Зачет – командный.

Перечень возможных этапов.

1. Узлы. Каждый участник вяжет на судейской веревке два узла из заданных по карточке: прямой, встречный, академический, булинь на опоре, стремя на опоре, брамшкотовый, грейпвайн, штык, двойной проводник, шкотовый, встречная восьмерка, бахмана.

2. Переправа по параллельным веревкам. Этап оборудован судьями. Участники преодолевают этап с самостраховкой за верхнюю веревку и командным сопровождением. Для команд 2-класса сопровождение команда организует самостоятельно.

3. Навесная переправа. Этап оборудован судьями. Этап только для команд 2 класса.

4. Спуск по склону. Каждый участник спускается по перилам с самостраховкой схватывающим узлом.

5. Подъем по склону. Участники поднимаются по перилам с самостраховкой схватывающим узлом. Для команд 2-класса организация перил командное.

6. Траверс склона. Участники преодолевают этап с самостраховкой по судейским перилам.

7. Переправа по бревну через сухой овраг. Бревно уложено судьями. Участники преодолевают этап с самостраховкой по перилам, с командным сопровождением. Для команд 2-класса сопровождение команда организует самостоятельно.

8. Переправа по бревну через сухой овраг. Бревно уложено судьями. Участники преодолевают этап с помощью горизонтального маятника Этап только для команд 1-класса.

Краеведческая викторина

Участники:

В викторине участвуют 2 человека от команды (в бланке с заданиями они должны написать свои фамилии и учебное заведение).

Форма проведения:

Проверка теоретических знаний учащихся – тестирование.

Необходимое оборудование:

Каждая пара участников должна иметь:

- ✓ Ручку для отметки правильных ответов.
- ✓ Планшет, чтобы удобнее было заполнять бланк викторины.
- ✓ Туристский коврик или туристские сидушки, для оборудования места своего сидения.
- ✓ Бланк с заданиями – он выдается всем командам одновременно по приходу на место проведения викторины и представляет собой листы формата А4 с 10 -12 заданиями, написанными обычно в тестовой форме.

Возможная тематика: город Краснодар и Краснодарский край.

Пример вопроса: В каком году образован город Краснодар

- a. Сентябрь 1793 года.
- b. Сентябрь 1893 года.
- c. Январь 1920 года.
- d. Октябрь 1917 года

Подведение итогов:

За каждый правильный ответ на вопрос викторины начисляется 1 балл.

Места распределяются в соответствии с количеством набранных баллов. Четыре лучшие команды попадают в финал. В финале будут задаваться вопросы одновременно для всех команд, право ответа будет принадлежать команде в которой капитан команды поднимет руку первым.

Категорически запрещено:

- ✓ Использование во время проведения викторины какой-либо вспомогательной литературы.
- ✓ Не самостоятельная работа команды при решении заданий викторины.

В случае попытки списывания с любого источника (листок с краеведческой информацией, бланк викторины команды соперников) у участников изымается бланк с их ответами, и команда не получает баллов за этот вид.

Условия конкурсов:

- **Конкурс фотографий** проводится по двум номинациям: “А ещё жизнь прекрасна, тем, что можно путешествовать!” и «И это всё о них...» (о руководителях команд). Команды представляют по 1-2 фотографии, каждой номинации, формат 20х30. Авторство должно принадлежать участнику Школы. Оценивается: соответствие теме, техническое качество, художественная выразительность и оригинальность. Фотографии не возвращаются.

- **Конкурс “Песни туристских костров”** проводится по двум номинациям:
 - исполнительская (оценивается: репертуар, т.е. соответствие туристской теме, художественное исполнение песни и выразительность);
 - авторская песня-экспромт, посвящённая Школе или туристской деятельности команды (оценивается: содержание, юмор, художественное исполнение).

- **Конкурс краеведов** будет проводиться в 2-а этапа викторина и финал на тему: «город Краснодар, краснодарский край» (список литературы: предоставляется вместе с условиями).

- **Конкурс туристских газет.** Работы представляются в формате А0. Оценивается: соответствие тематике, художественное оформление и исполнение, юмор, оригинальность.

- **Конкурс «Туристский фуршет».** На конкурс предоставляются блюда, которые могут украсить праздничный стол туристской группы в походе (бутерброды, канапе, тартинки, гамбургеры). Оценивается: вкусовые качества, доступность, оригинальность, оформление, подача блюда.

- **Конкурс биваков.** Туристские навыки и организация быта команд оцениваются с открытия Школы и до её завершения. Команды, допускающие грубые нарушения экологических и бытовых правил лишаются права участия в Школе.

Условия проведения:

В течение всей Школы судьи отслеживают туристский быт команд.

Судьи отслеживают поведение участников, порядок и отсутствие мусора в месте размещения команд, своевременность выхода на построение и на старт, а так же присутствие руководителя команды на совещании.

Виды программы туристских игр

Спортивное ориентирование по выбору

В программе туристских соревнований учащихся проводятся соревнования по спортивному ориентированию - лучшее средство обучения и проверки навыков ориентирования на местности. Как правило, это «ориентирование по выбору», где участник должен за заданное время (контрольное время) найти из всех имеющихся на местности КП определенное их количество (информация о заданном количестве КП будет сообщена в технической информации)

Контрольный пункт

Судьи на местности устанавливают контрольные пункты, место постановки отмечают на карте красными окружностями с номером КП.

Место старта обозначается красным треугольником, а место финиша - двойными окружностями.

На старте каждый участник получает карту с нанесёнными на неё стартом, КП и местом финиша.

За объявленное судьями контрольное время участники должны попытаться найти заданное количество КП. Порядок прохождения КП участник определяет самостоятельно.

Для участия в соревнованиях спортсменам необходимо следующее снаряжение:

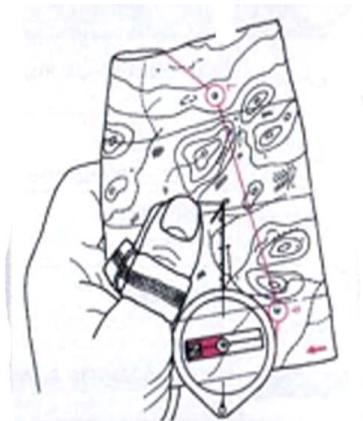
* компас,

- * часы (для контроля времени)
- * карточка участника
- * карта (выдают на старте судьи).

До начала соревнований участник обязан изучить информацию о дистанции, чётко знать границы полигона, аварийный азимут, действия в случае потери ориентировки, контрольное время.

Карта

Для соревнований используется спортивная крупномасштабная карта (масштаб 1:15000; 1:12500; 1:10000 (в 1см - 100м)). На карте обозначается линия магнитного меридиана, масштаб карты, дистанция. Условными знаками спортивных карт отображается местность соревнований (условные знаки смотри в приложении).



Ориентирование карты.

Понятие «сориентированной карты» является базовым, принципиальным в ориентировании. В большинстве случаев можно сориентировать карту по объектам местности, но всегда можно сориентировать карту по компасу. Карта и компас -

лучшие помощники и друзья ориентировщика любого уровня.

Компас служит двум целям: ориентирование карты и определение направления во время движения на местности.

Оказавшись в незнакомой местности, прежде всего, нужно сориентировать карту: устанавливают её так, чтобы направление север - юг на карте имели одинаковое направление со стрелкой компаса. Верх карты должен находиться в том же направлении, куда указываем северный конец стрелки компаса. После ориентирования карты все объекты, изображенные на ней, будут в полном соответствии с объектами местности. После этого можно приступать к «чтению» карты - сопоставлять местность с картой и карту с местностью.

Ориентирование карты по компасу. Чтение карты.

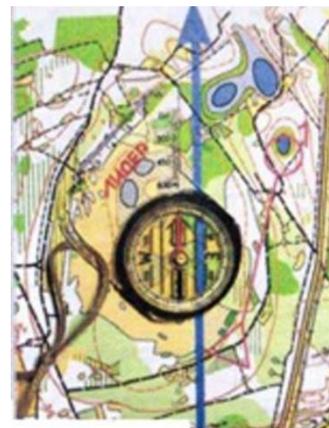
Умение быстро читать и правильно понимать карту - сложный технический навык. Читают карту только в сориентированном положении и только по ходу, т.е. в направлении движения.

Движение «по большому пальцу» - большой палец левой руки, держащей карту, направлен по линии движения, а ноготь фиксирует местоположение ориентировщика в данный момент - существенно облегчает процесс чтения карты, особенно новичкам.

Знакомство с картографическими знаками, точная ориентировка карты и обучение свободному ее чтению - именно этому необходимо на первых порах обучить юных ориентировщиков.

Весь рассказ об условных знаках должен сопровождаться одновременным их показом на таблице и карте. Такое наглядное объяснение способствует более осмысленному их восприятию и запоминанию.

Для практического ознакомления юных спортсменов с условными знаками руководитель выводит их в лес. Показывая ребятам ярко выраженные ориентиры, тренер просит показать их на таблице, или если есть карта этой местности - то на карте. Особое внимание необходимо уделить сущности передачи рельефа местности. Так как знаки изображения масштабных форм рельефа - горизонтали, вызывают у ребят значительную сложность при чтении карты.



Движение по азимуту.



Определение азимута

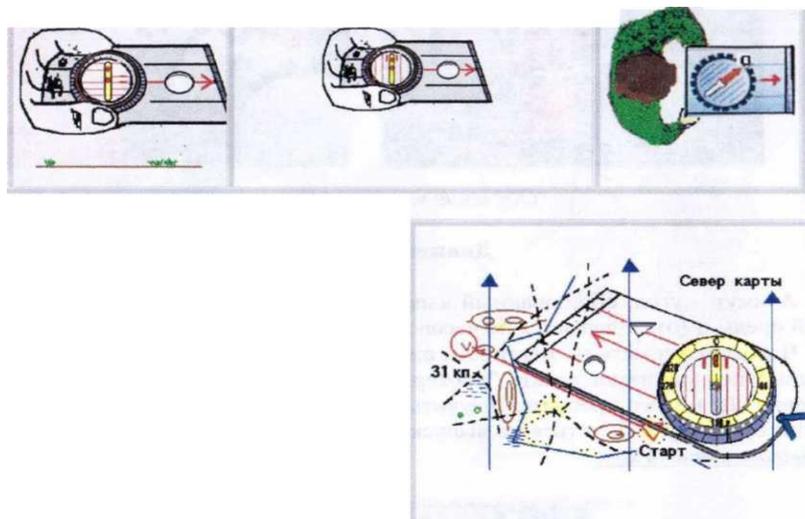
Азимут - угол, образованный направлением на север и направлением на искомый предмет (откладывается по часовой стрелке).

Чтобы выдержать на местности азимутный ход, определенный компасом, необходимо периодически делать «проверку» - засечку ориентиров по

направлению движения. Для этого требуется научиться фиксировать взглядом возможно более далекий ориентир и пытаться не выпускать его из поля зрения при движении. Это точный азимутный ход.

Но бывает и приближенное, грубое азимутное движение по крупным площадным или линейным ориентирам, при движении в «мешок» (к пересечению двух линейных ориентиров). Говоря об азимутном движении, нельзя не сказать о движении с упреждением. Смысл его заключается в том, что движение планируется не в точку, а с заведомым отклонением в ту или иную сторону. Обычно это делается для выхода на линейный ориентир, чтобы затем продолжить по нему движение к цели. При азимутном движении на расстояние больше 200 м не надо забывать о карте. Необходимо тщательно следить за местностью, пройденным расстоянием; периодически, сопоставлять местность с картой, чтобы всегда знать свое местонахождение.

Порядок действий при движении по азимуту. Отметка на контрольном пункте.



1. Держи компас в руках, чтобы он был в горизонтальном положении по отношению к земле.

2. Наложь компас на карту. Край платы компаса должен соединить исходную точку (старт), и конечную (КП).

3. Поверни карту вместе с компасом так, чтобы положение магнитной стрелки совпало с направлением магнитного меридиана (север-юг).

4. Поверни колбу компаса так, чтобы Север стрелки компаса был в зоне между «рисками» на колбе и показывал 0 градусов.

Встань лицом, куда показывает стрелка на плате компаса, и начинай движение.

Для отметки найденных КП используется «карточка участника».

На каждом КП имеются «компостеры», которыми необходимо сделать отметку КП, в соответствующей клеточке карточки. Отметка должна быть чёткой и аккуратной. Карточка является основным документом, подтверждающим правильное прохождение дистанции. Карточку участники должны оберегать от разрывов, потери и т.д.



Большое значение в успешном прохождении дистанции имеет отметка на КП. Вроде бы обычное дело. Но кто-то теряет на этом 10-20 секунд на каждом КП, а кто-то только 3-4. А некоторых даже снимают за неаккуратную отметку.

Пренебрегать отработкой быстрой и четкой отметки было бы неверно. Правильное и быстрое выполнение отметки на КП не только экономит время, но и уменьшает возможность обнаружения КП соперником с вашей помощью. Таким образом, отработка отметки КП является частью тактической подготовки.

При отметке КП спортсмен выполняет определенную систему действий, которую необходимо отработать:

- 1) фиксирование порядкового номера КП в карте;
- 2) фиксирование порядкового номера КП в карточке и чтение его истинного номера;
- 3) подготовка нужной клеточки для отметки;
- 4) чтение номера КП на призме или компостере, проверка соответствия его нужному;
- 5) четкая отметка;
- 6) проверка отметки.

Технические виды

1. Основные понятия

Сокращения

Список сокращений, используемых в методическом пособии и на соревнованиях по спортивному туризму в группе дисциплин дистанции-пешеходные:

БЗ	– безопасная зона.
ГСК	– главная судейская коллегия.
ЗО	– зона отсечки.
ИС	– исходная сторона.
КВ	– контрольное время (этапа, блока этапов).
КЛ	– контрольная линия.
КП	– контрольный пункт.
ОК	– общее контрольное время (контрольное время
В	дистанции)
ОЗ	– опасная зона.
ПС	– пункт страховки.
РЗ	– рабочая зона.
ТО	– точка опоры.
ТП	– технический приём.
ЦС	– целевая сторона.

Дистанция

Дистанция – участок естественного рельефа между стартовой и финишной линией с комплексом судейского оборудования. Преодоление дистанции заключается в прохождении группой (связкой, участником) всех этапов в заданном по Условиям прохождения дистанции порядке. Дистанция считается пройденной, если при соблюдении Условий прохождения дистанции и до истечения ОКВ дистанции группа (связка, участник) и их основное снаряжение пересекли финишную линию.

Условия прохождения дистанции (далее Условия) – основной документ, являющийся приложением к Положению о соревнованиях, описывает действия участников на дистанции. Условия прохождения дистанции не должны противоречить Правилам соревнований по спортивному туризму.

Схема дистанции – схематический рисунок, который должен приблизительно воспроизводить взаимное расположение технических этапов относительно старта и финиша, расстояния между ними, очерёдность и направление прохождения этапов, номера или названия этапов.

Обратное движение по дистанции – движение в обратном направлении. Обратное движение разрешено только на участке между этапом, на котором группа (связка, участник) находится (в т.ч. финишем) и последним преодоленным этапом (стартом).

Снятие с дистанции – штрафная санкция. Решение о снятии с дистанции принимается Главным судьёй соревнований или заместителем Главного судьи по судейству. При объявлении решения о снятии с дистанции, группа (связка, участник) обязана прекратить движение по дистанции и следовать на финиш.

Этап

Этап технический, блок этапов технических (далее этап) – часть дистанции, на которой группа (связка, участник) преодолевает препятствие посредством ТП. Этап считается пройденным, если до истечения КВ группа (связка, участник) и всё её снаряжение находятся в БЗ ЦС этапа, при условии освобождения судейского оборудования.

Оборудование технического этапа – комплекс судейского снаряжения, обеспечивающий прохождение этапа группой (связкой, участником) и работу судейской бригады.

Условия прохождения этапа – раздел Условий прохождения дистанции, содержащий следующие сведения:

- название этапа;
- КВ;
- параметры этапа;
- оборудование этапа;
- требования к действиям группы (связки, участника);
- схему этапа (для блоков этапов и для всех этапов на дистанциях 5-6 классов).

Снятие с этапа – штрафная санкция, применяемая к группе (связке, участнику) в связи с не выполнением ими Условий прохождения этапа.

Зоны этапа:

• **Безопасная зона (БЗ)** – часть этапа, на которой участник не обязан находиться на страховке или самостраховке (кроме случаев, оговоренных в Условиях прохождения дистанции).

• **Опасная зона (ОЗ)** – часть этапа, на которой участник обязан находиться на страховке или самостраховке.

• **Исходная сторона (ИС)** – сторона, с которой начинается прохождение этапа группой (связкой, участником).

• **Целевая сторона (ЦС)** – сторона, где заканчивается прохождение этапа группой (связкой, участником).

• **Рабочая зона (РЗ)** – часть этапа на ИС и ЦС, на которой по Условиям прохождения дистанции выполняется определенный, заранее оговоренный, комплекс технических приемов.

• **Зона отсечки (ЗО)** – часть дистанции, расположенная в непосредственной близости от технического этапа для нахождения группы (связки, участника) во время отсечки.

Контрольная линия (КЛ) – выделяющийся на рельефе элемент дистанции (этапа), служащий для разграничения зон дистанции (этапа), коридоров работы групп (связок, участников).

Зона старта – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: зону предстартовой проверки, коридор (коридоры) старта, стартовый створ со стартовой линией.

Зона финиша – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: коридор финиша, финишный створ с финишной линией, зону проверки снаряжения.

Технический прием (ТП) – действия группы (связки, участника), направленные на прохождение этапа и не противоречащие Правилам соревнований по спортивному туризму.

Точка опоры (ТО) – точка крепления специального снаряжения.

Время

Общее контрольное время (ОКВ) дистанции – заданный промежуток времени для прохождения дистанции.

Контрольное время (КВ) этапа – заданный промежуток времени для прохождения этапа. КВ этапа засекается по входу участников в РЗ (при её наличии) или по задействованию оборудования этапа. Если группа (связка, участник) находится на отсечке, то КВ засекается по окончании отсечки.

Время прохождения дистанции – промежуток времени между сигналом старта и пересечением финишной линии группой (связкой, участником) и их снаряжением за вычетом отсечек.

Время старта – время, указанное в стартовом протоколе.

Время финиша – время, когда группа (связка, участник) и всё основное снаряжение пересекли линию финиша.

Отсечка – промежуток времени, в течение которого участник не имеет права осуществлять какие-либо действия, направленные на подготовку к выполнению ТП. Отсечка дается, если вновь прибывшая на этап группа (связка, участник) не имеет возможности начать его прохождение по независящим от них причинам.

2. Специальное туристское снаряжение

Веревки

Для организации страховки, перил и сопровождения применяются только основные веревки диаметром не менее 10 мм. Обычная длина одной веревки (или, как принято говорить, «конца веревки») – 40 метров. Во всех случаях применения веревки в качестве основной не следует использовать крученые канаты, стропы, ленты, тесьму аналогичного диаметра.

Для обеспечения самостраховки при спуске и подъеме необходимо использование вспомогательной веревки диаметром 6 мм (репшнур), длиной 2 м, связанной в кольцо узлом грейпвайн, встречный - пруссик.

Двойной веревкой является: сдвоенная (т.е. сложенная вдвое), разделенная соответствующим узлом и имеющая во всех нагружаемых сечениях две ветви; две отдельные веревки.

Веревка не должна иметь повреждений оплетки и прядей. Если в ходе прохождения дистанции веревке нанесено повреждение (перебит сердечник, сорвана оплетка и т. п.), ее эксплуатация может быть продолжена после блокировки поврежденного участка с помощью узла.



Карабины – разъемное соединительное звено овальной, треугольной, трапецевидной или другой

формы из высокопрочных сплавов, используются как элемент крепления для быстрого соединения веревок с другими элементами туристского снаряжения, при страховке, навесе перил, а также в качестве блока, тормозного устройства и др.

Для выполнения технических приёмов, связанных с наведением перил, передвижением, страховкой и самостраховкой участников, используются карабины с муфтой, блокирующей самопроизвольное открывание защелки карабина.

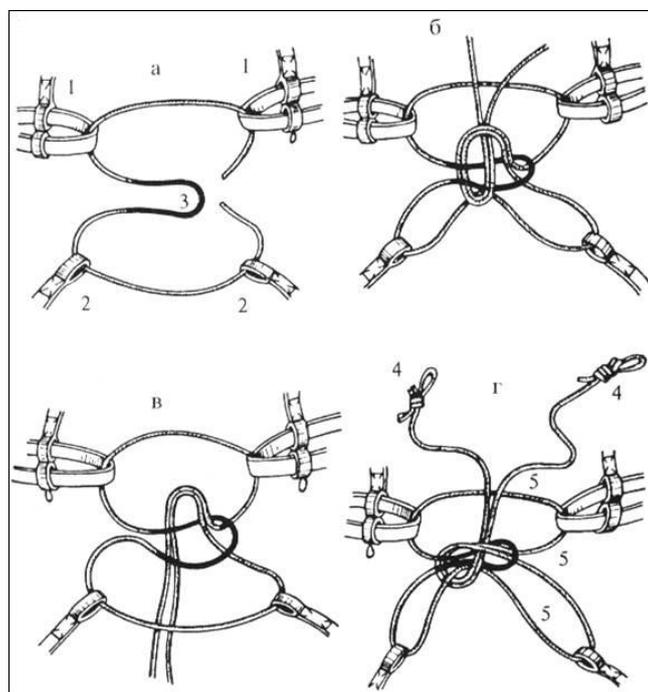
Индивидуальные страховочные системы (ИСС)

К использованию допускаются сертифицированные ИСС, охватывающие бедра, пояс и грудь участника. Они могут быть как цельные, так и состоящие из отдельных частей – беседки и грудной обвязки пояса, которые соединяются на груди участника отрезком основной веревки – блокировкой.

Слитная страховочная система

Раздельная страховочная система

Блокировка страховочной системы должна осуществляться отрезком веревки диаметром не менее 10 мм узлом «двойной булинь». (Иногда на соревнованиях допускается блокировка системы узлами «встречный» или «прямой»).



Свободные концы блокировочной веревки используются в качестве «усов» самостраховки. Для этого на их концах вяжутся узлы «восьмерка» или «проводник».

Ус самостраховки

Ус самостраховки должен быть выполнен из основной веревки, или являться готовым изделием, рекомендованным фирмой изготовителем. Ус самостраховки крепится в точку крепления к ИСС посредством узла, карабина, или составляет одно целое с блокировкой.

На блокировке возможна вязка двух коротких «усов» самостраховки одинаковой длины или короткого и длинного. Короткие «усы» преимущественно используются для самостраховки по горизонтальным перилам. Они должны быть такой длины, чтобы в случае срыва и зависания участник мог вытянутой рукой дотянуться до карабина, встегнутого в «ус». Длинный «ус» используется для самостраховки, его длина не более 2 метров. «Ус» самостраховки для движения со схватывающим узлом вяжется из отрезка репшура диаметром 6-8 мм. Репшур замыкается в кольцо любым узлом, предназначенным для связывания веревок одинаковой толщины (лучше – «встречный», «грейпвайн»). Длина получившегося «уса» - примерно до середины ладони вытянутой руки.

Страховочная веревка, жумар, отдельный «ус» самостраховки, «ус» для движения со схватывающим узлом присоединяются к срединным ветвям блокировки системы с помощью карабина. Такое присоединение должно обеспечивать равномерное распределение нагрузки на грудную обвязку и беседку при зависании в системе.

Спусковое устройство присоединяется к беседке или нижней ветви блокировки системы.

Опорные петли

На некоторых этапах команда может использовать собственные опорные петли для крепления веревок, организации страховочных пунктов и др. Для изготовления опорных петель используют куски основной веревки диаметром от 10 мм. Если петля выполняет функции групповой самостраховки, она должна быть изготовлена из двойной основной веревки.

Рукавицы

Являются важным элементом личного снаряжения, обеспечивающим безопасность участника. Применение рукавиц обязательно на всех технических этапах, где имеется возможность проскальзывания веревки в руках под нагрузкой (спуск по перилам, страховка, сопровождение), а также на этапах с использованием огня. Рукавицы должны быть изготовлены из плотной материи и полностью закрывать кисти рук, не иметь повреждений. Применение текстильных перчаток не отменяет необходимость иметь плотные матерчатые рукавицы.

Применение узлов на туристских соревнованиях

Вязание узлов – необходимый элемент работы с веревками, от их правильного применения зависит безопасность участников соревнований. Для выполнения ТП применяются следующие узлы:

1. для связывания концов верёвок одинакового диаметра – встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн.
2. для связывания концов верёвок разного диаметра - брамшкотовый;
3. для крепления на опоре – карабинная удавка, удавка, штык, стремя, булинь;
4. петлевые (проводники) – проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник;
5. схватывающие – симметричный (прустик), австрийский (обмоточный).

Узлы не должны иметь перекрученных прядей, рисунки должны соответствовать изображениям, указанным в Приложении.

Все узлы, кроме встречного и встречной восьмёрки, грейпвайна, проводника-восьмерки, двойного проводника, австрийского проводника, должны иметь контрольные узлы.

Кроме того, «штыковой» узел должен иметь не менее трех полных шлагов, «удавка» должна иметь не менее пяти полных витков, равномерно распределенных вокруг опоры.

Все завязанные узлы, в т.ч. и контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее 50 мм.

Каждый узел должен использоваться в соответствии с его предназначением и нагружаться согласно рекомендациям по его применению.

Узел не должен иметь перекрученных прядей, его рисунок должен соответствовать образцу, представленному судейской коллегией.

Применение на соревнованиях каких-либо узлов, кроме перечисленных, не рекомендуется.

Образцы узлов смотри в приложении.

3. Технические приемы, применяемые в туристских соревнованиях

Страховка

1. Для страховки используется только основная веревка.

Страховка подразделяется на нижнюю и верхнюю.

Нижняя страховка — это когда страховочная веревка подходит к участнику снизу. При срыве участника для уменьшения расстояния падения веревку продергивают через промежуточные пункты страховки (петли, крючья, закладки и др.), через карабины. Эти пункты страховки выбирают таким образом, чтобы в случае срыва участник не оказался в положении маятника.

При верхней страховке веревка подходит к участнику сверху, а точка страховки находится не ниже груди страхуемого. При этом страхующий может находиться внизу, но страхующая веревка проходит через карабин

верхней точки страховки. В зависимости от условий прохождения этапа верхняя и нижняя страховка может быть, как командной, так и судейской.

На подъемах, спусках, траверсах и переправах через препятствия без воды

2. страховочная веревка крепится карабином к грудному перекрестью заблокированной страховочной системы страхуемого участника. Крепление страховочной веревки к «усу» самостраховки является ошибкой.

3. Страхующий участник должен работать в перчатках и должен находиться на самостраховке, кроме тех случаев, когда страховка осуществляется из безопасной зоны, находящейся ниже опасного участка.

4. Страхочная веревка должна выдаваться через точку страховки таким образом, чтобы угол между ее ветвями в точке страховки был не более 90°.

5. Страхующий участник должен обеспечивать постоянное удержание страховочной веревки. При страховке через карабин или тормозное устройство (опору) руки страхующего должны располагаться не ближе 20 см от карабина или устройства.

6. Свободный конец страховочной веревки должен быть закреплен на опоре или участнике, находящемся на самостраховке или в безопасной зоне, расположенной ниже опасного участка.

Неправильной является страховка, при которой веревка выдается с чрезмерным провисом. Это провис ниже колена страхуемого участника на подъеме и спуске, провис, допускающий касание веревкой воды на переправе, а также исключающий возможность удержания участника, потерявшего равновесие на бревне.

Самостраховка

Самостраховка — это набор приемов, проводимых самим участником для обеспечения безопасности и направленных на самозадержание в случае срыва в опасной зоне. Самостраховка осуществляется пристегиванием участника, одетого в грудную обвязку или страховочную систему, к закрепленным перилам или точке опоры через карабин или страховочный «ус» с карабином. Особый случай самостраховки — движение по перилам с использованием схватывающего узла, который применяется при подъеме и спуске по вертикальным перилам. В этом случае основным условием является правильный выбор применяемого узла и обязательное его расположение выше груди участника.

Сопровождение

Сопровождение осуществляется при навесной переправе и переправах с перильной страховкой и служит для экстренного вытягивания потерявшего способность самостоятельного передвижения участника на берег. Для сопровождения может использоваться основная и вспомогательная веревки.

Для организации сопровождения на сопровождающей веревке завязывается узел, образующий петлю, который с помощью карабина встегивается в страховочную систему (в грудное перекрестье либо в карабин страховочного «уса») участника.

При движении участника по переправе сопровождающая веревка должна удерживаться (выдаваться или выбираться) участником, находящимся на берегу, который должен работать в рукавицах. Свободные концы сопровождающей веревки закрепляются на опорах или на участниках, находящихся на само страховке. Сопровождающая веревка не должна касаться поверхности воды.

Положение, когда при выборе сопровождающей веревки создается угроза сдергивания участника с переправы или его травмирования, является недопустимым.

При переправе «пострадавшего» сопровождение организуется основной веревкой и должно производиться не менее чем двумя участниками, находящимися на противоположных берегах.

При наклонной навесной переправе сопровождающая веревка должна выдаваться через карабин или опорную точку (дерево и др.), находящуюся на более высоком берегу.

Перила

Перила — это основные веревки, используемые для преодоления препятствий. Они могут быть вертикальными (наклонными) или горизонтальными. По необходимости они могут закрепляться без натягивания или натягиваться жестко. Перила могут использоваться в качестве страховочной веревки, например, при организации переправы по бревну судейские перила выполняют роль страховки при переправе первого участника.

Съемные полиспасты могут закрепляться на рабочей перильной веревке с помощью:

- альпинистских приспособлений типа колец, восьмерок, лепестков и т.п., которые должны обеспечивать сохранность оплетки, прядей рабочей веревки и безопасность участников;

- узлов типа «схватывающего», «Бахмана», «австрийского схватывающего», выполненных сдвоенным репшнуром диаметром 6 мм (сдвоенные схватывающие узлы) или одинарной веревкой диаметром 8 мм (одинарные схватывающие узлы).

В состав съемных полиспастов разрешается включать карабины, блоки и другие приспособления, в том числе и самодельные, допущенные технической комиссией.

До начала движения участников по перилам съемные полиспасты, отдельные блоки, а также все средства их крепления (репшнуры, веревки 8 мм, нестандартные приспособления) должны быть сняты с рабочей веревки.

Работа на отдельных этапах

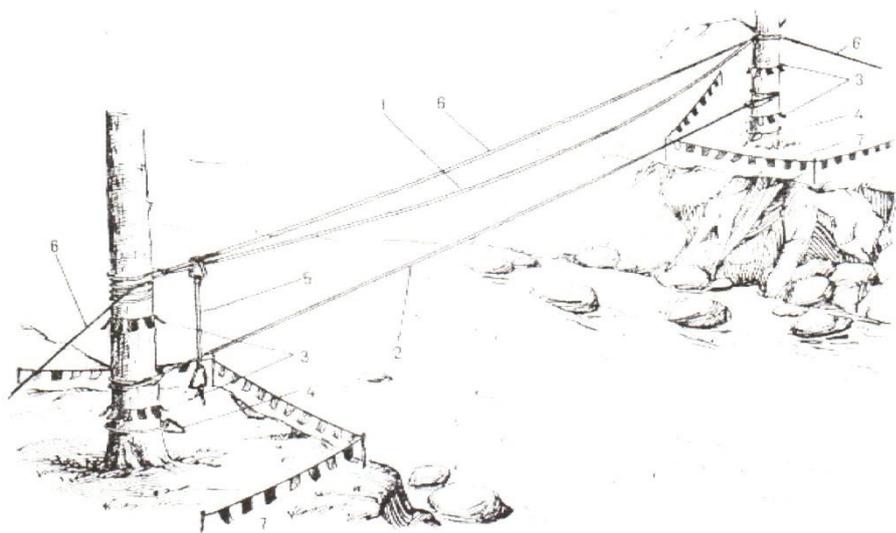
Навесная переправа.

Три варианта
прохождения
этапа:

1. Прохождение
этапа с
наведением перил
и сопровождением
участников.

2. Прохождение
этапа по
судейским
перилам с
сопровождением
участников

3.
Прохождение
этапа по
судейским перилам без сопровождения участников

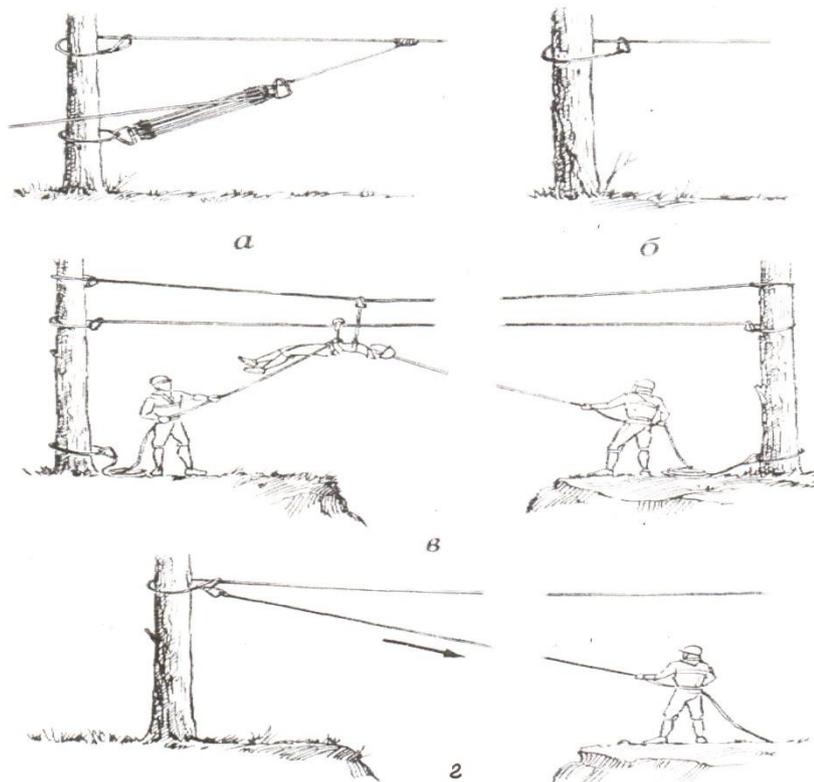


Навесная переправа:

1— судейская страховка; 2 — рабочая веревка для переправы; 3 — зона закрепления веревки; 4 —
- петли для страховки и само страховки; 5 — петля (фал) для прикрепления к судейской
страховке; 6 — транспортировочная веревка для петли (фала); 7—граница рабочей зоны

При работе по первому варианту переправа первого участника осуществляется с обеспечением командной страховки основной веревкой через опорную точку (карабин или судейская опора), затем команда наводит навесную переправу. Допускается наведение перил из сдвоенной основной верёвки или наведение перильной и страховочной верёвки отдельно.

Сопровождающую веревку должен удерживать в руках не менее чем один участник с момента подключения участника к транспортным перилам до снятия с данных перил. Свободный конец сопровождающей веревки закреплен на опоре или на участнике, стоящем на само страховке. Участники, обеспечивающие сопровождение, должны быть в рукавицах и развернуты лицом к переправляющемуся. К участнику сопровождающая веревка подключаются в любой несущий элемент страховочной системы, расположенный на передней части туловища.



Технические приемы на навесной переправе:
 а — натяжение переправы; б — закрепление веревок; в — движение участников; г — снятие веревок.

Порядок пристегивания к перилам:
 а) встать на самостраховку на судейские перила;
 б) подключить сопровождающую веревку;
 в) подключиться к транспортным перилам.
 Допускается пункты а) и б) выполнять в обратном порядке или

одновременно.

Порядок отстежки от перил обратный.

Запрещается транспортировка рюкзаков по навесной переправе совместно с участником (при работе по первому и второму вариантам).

Переправа по бревну.

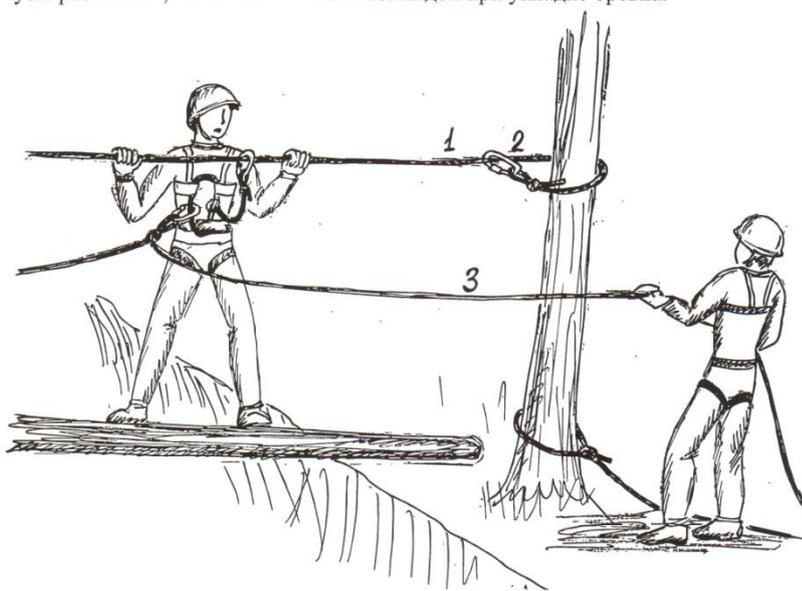
Два варианта прохождения этапа:

1. С наведением и снятием перил и сопровождением участников.

2. По судейским перилам

Участник переправляется по бревну с самостраховкой и сопровождением.

Участник подключается к страховочным перилам "усом" самостраховки, идущим от любого несущего элемента грудного пояса страховочной системы. Длина самостраховки должна быть такой, чтобы участник мог перекрыть карабин, скользящий по страховочным перилам, запястьем вытянутой руки.

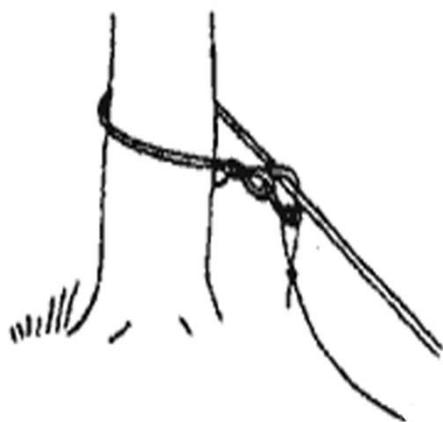


Сопровождающая веревка подключается к участнику в любой несущий элемент грудной обвязки страховочной системы, либо в карабин "уса" самостраховки, скользящий по страховочным перилам. Сопровождающую веревку должен удерживать в руках не менее чем один участник в рукавицах. Свободный конец сопровождающей веревки закреплен на опоре либо на участнике, стоящем на самостраховке.

Траверс склона По судейским перилам

Участники преодолевают этап, двигаясь лицом к склону держась руками за веревку. Необходимо обеспечить самостраховку каждого участника усом самостраховки. Не допускается нахождение более одного человека на отсеченном участке траверса.

Спуск по перилам.



Два варианта прохождения этапа:

- 1. С наведением и снятием перил.*
- 2. По судейским перилам.*

Участники спускаются с самостраховкой за наведенные перила, закрепленные за судейскую опору (заглушенный карабин). Для организации самостраховки вяжется репшнуром схватывающий узел и включается в карабин, встёгнутый в грудное



перекрестие блокировки страховочной системы. Движение по перилам в рукавицах, веревка во время движения заложена за спину, схватывающий узел между рук. Провис перильной веревки не должен быть ниже ступней участника (по вертикали).

Подъем по перилам.



Два варианта прохождения этапа:

- 1. С наведением и снятием перил.*
- 2. По судейским перилам.*

Первый участник поднимается с нижней командной страховкой, закрепляя



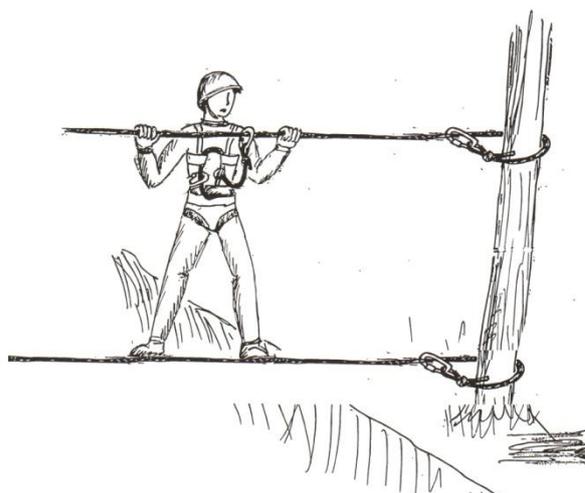
страховочную веревку карабином за судейские петли на промежуточных точках, и крепит перила за опору на целевой стороне этапа. Участники поднимаются с самостраховкой за наведенные перила. Для организации самостраховки вяжется закольцованным репшнуром схватывающий узел и включается в карабин, встёгнутый в грудное перекрестие блокировки страховочной системы. Схватывающий узел во время движения должен находиться выше рук. Провис перильной веревки не должен быть ниже ступней участника.

Переправа по веревке с перилами

Два варианта прохождения этапа:

1. С сопровождением участников.
2. По судейским перилам

Участники преодолевают этап, двигаясь ногами по нижней веревке и держась руками за верхнюю. Необходимо обеспечить самостраховку каждого участника усом самостраховки за верхнюю веревку. Также участнику обеспечивается сопровождение как при переправе по бревну.



Базовая таблица система оценки нарушений

№ п/п	Нарушение	Кол-во	Разъяснение
1.	Не заблокирована защелка карабина	1 балл	См. п. 2.3.1-2.3.3
2.	Потеря специального снаряжения	1 балл	См. п. 1.5. В случае невозможности подбора снаряжения без нарушения п. 1.5.4 группа (связка, участник) дожидается окончания КВ этапа.
3.	Одинокое касание рельефа в ОЗ (заступ в ОЗ)	1 балл	Одинокое касание рельефа, запрещённого для движения в ОЗ этапа – касание рельефа участником, выполняющим ТП (преодолевающим ОЗ этапа) согласно Разделу 5. Заступ в ОЗ – касание рельефа в ОЗ этапа одной конечностью участника, не готового выполнить ТП согласно условиям прохождения этапа (не находящимся на страховке (самостраховке), не подключенным к перилам и т.п...).
4.	Работа без рукавиц или перчаток	3 балла	См. п. 2.6.2.
5.	Неправильно завязан узел	3 балла	См. п. 2.7 и Приложение.
6.	Неправильное выполнение технического приема, неправильная страховка (самостраховка).	3 балла	См. Раздел 5.
7.	Перегрузка перил, страховки	3 балла	См. Раздел 5.

8.	Падение каски с головы участника с немедленным надеванием	3 балла	См. п. 2.6.3.
9.	Потеря специального основного снаряжения	10 баллов	См. п. 1.5.
10.	Использование опоры на рельеф, запрещённый для движения.	10 баллов	Использование для движения или восстановления равновесия опоры на рельеф в ОЗ этапа или за КЛ коридора.
11.	Срыв с повисанием на ВСС	10 баллов	Потеря устойчивости участником, приведшая к нагружению судейской страховки.
12.	Множественные (более 2-х) касания или движение по рельефу в ОЗ.	10 баллов	См. п. 5.6.11.
13.	Отсутствие или временное прекращение страховки, само страховки, ВСС.	10 баллов	Отсутствие или временное прекращение само страховки – участник находится в ОЗ этапа и не подключен усом само страховки к перилам, или не выполнен ТП по п. 5.3.4. Отсутствие страховки – страховочная верёвка не подключена к страховому участнику (см. п.п. 5.1.1, 5.2.1, 5.3.2) или допущено одновременно более 2-х ошибок в технике страховки (см. п.п. 5.1, 5.3).
14.	Потеря каски	Снятие с этапа	При невозможности подбора и немедленного надевания каски.
15.	Невыполнение условий прохождения этапа	Снятие с этапа	Прохождение этапа с использованием ТП, отличающихся от заданных в Условиях прохождения дистанции. Не прохождение этапа в пределах КВ.
16.	Невыполнение требований судьи	Снятие с этапа	Невыполнение п. 4.2.3.
17.	Невыполнение условий прохождения дистанции	Снятие с дистанции	См. п. 1.2.6.

Условия проведения соревнований по поисково-спасательным работам

Для участников соревнований предварительной демонстрации этапов на местности, как правило, не проводится.

Информацию об условиях работы на этапах команды получают дозировано: на предстоящий блок не раньше, чем за 2 часа до его начала.

Содержание информации о работе на этапах:

ОПИСАНИЕ ЭТАПОВ имеет одинаковую структуру подачи информации. В описании отдельного этапа могут быть следующие разделы, содержащие информацию по этапу (для предварительного знакомства с этапами):

ЛЕГЕНДА: Общая легенда ситуации, поясняющая, какие задачи могут решаться с помощью данного этапа. Легенда должна помочь руководителю команды повысить мотивацию действий участников при выполнении работ на этапе. Легенда может даваться как на отдельные этапы, так и на весь блок.

СНАРЯЖЕНИЕ: Список снаряжения, которое команда обязана использовать для выполнения работ на этапе. Разрешается применять дополнительное снаряжение, если не запрещается его использование. При

отсутствии данного раздела команда использует снаряжение по своему усмотрению.

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ: Действия, которые команда обязана выполнить при прохождении этапа. Невыполнение действий, указанных в описании, расценивается как невыполнение порядка прохождения этапа. При отсутствии в описании каких-либо действий руководитель может поступать по своему усмотрению, не забывая о безопасности участников.

ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ: Информация, к достоверности которой ГСК не уверена, но при умелом и продуманном использовании которой команда, возможно, получит заметные дивиденды в будущем.

ПОДСКАЗКА: Действия команды на этапе, рекомендованные ГСК, но необязательные к выполнению.

ВНИМАНИЕ: Информация повышенной значимости, обязательная для выполнения командой и связанная с возможностью снятия команды с соревнований (этапа) и (или) с безопасностью участников.

ШТРАФЫ ЗА ТЕХНИКУ: Описание действий команды, за которые она может получить Технический Штраф — (ТШ) этапа.

БАЛЛЫ: Количество штрафных баллов за технику.

ПРЕМИЯ: Описание действий команды, за которые она может получить премию (ПР) и ее размер в отрицательных баллах.

КАРТОЧКА ЦИФРОВОЙ ИНФОРМАЦИИ, где отражена вся цифровая информация об этапах и небольшие пояснения (для оперативного пользования).

ОПИСАНИЕ ПУТИ ДВИЖЕНИЯ в виде картографического материала или легенды (устной, письменной или иной).

Для каждого этапа могут устанавливаться следующие параметры:

Контрольное Время — КВ (в минутах) — время, при превышении которого команда снимается с этапа и получает Максимальный Штраф этапа (МШ).

Нормальное Время — 11В (в минутах) — за работу в этот период времени команда не получает Временной Штраф (ВШ).

Технический Штраф - ТШ (в баллах) — максимально возможный штраф за техническое выполнение задания на этапе.

Временной Штраф — ВШ (в баллах) — максимально возможный штраф за время работы на этапе.

Премия — ПР (в отрицательных баллах) — может устанавливаться за качественную и быструю работу команды.

Максимальный Штраф Этапа — МШ (в баллах) — сумма Технического Штрафа (ТШ) и Временного Штрафа (ВШ). Количество членов команды, допущенных к работе на этапе. Время Старта команд — ВС (в часах и минутах) — время, раньше которого команды не имеют право начать работу на этапе. Время Закрытия этапа — ВЗ (в часах и минутах) — время закрытия этапа для старта команд.

Технический Штраф (ТШ) этапа устанавливается исходя из количества баллов, установленных согласно п. 2.6. настоящих Правил с коэффициентом 0.5-1.

Коэффициент устанавливается главным судьей в зависимости от значимости данного этапа на конкретной дистанции. Полученный результат округляется в сторону увеличения до следующих значений: 10, 20, 30, 40, 50, 60, 70 и 80 баллов.

По прибытии команды на этап, она имеет право отказаться от его прохождения. При этом команда получает МШ Этапа и не может уйти с этапа до истечения Контрольного Времени (КВ) этапа.

Условиями проведения соревнований могут быть определены этапы, за отказ от прохождения которых, команда может быть снята с соревнований.

На отдельном этапе команда не может получить штрафа больше, чем Максимальный Штраф (МШ) этапа, за исключением следующих ситуаций: а) команда не нашла этап до Времени Закрытия (ВЗ) этапа; б) команда отказалась от работы на этапе, но ушла до истечения Контрольного Времени (КВ) этапа; в) снятие команды при работе в совместной группе после подписания Талона Доверия. В этих случаях команда получает Максимальный Штраф (МШ) этапа, умноженный на коэффициент ДВА или снимается с соревнований, если на этапе предусмотрен такой штраф.

Если на этапе установлен Временной Штраф (ВШ), то за каждые полные 4 (четыре) минуты работы на этапе команда получает 1 балл штрафа, за исключением Нормального Времени (НВ) этапа. На отдельных этапах могут быть установлены иные показатели.

Условия прохождения отдельных этапов могут быть изменены, или введены новые этапы без объяснения причин этих изменений, даже после начала работы команды на этапе в следующих случаях: а) по устной информации главного судьи соревнований; б) по требованию судьи при предъявлении им специальной карточки с подписью главного судьи.

Изменения условий прохождения отдельных этапов должны проводиться с соблюдением равных условий для всех команд.

Этапы, предусматривающие прохождение протяженного участка дистанции и включающие в себя другие этапы имеют название «МАРШРУТ». Время Старта (ВС) в КАРТОЧКЕ ЦИФРОВОЙ ИНФОРМАЦИИ на этапе «МАРШРУТ» указывается для первой стартовавшей команды, остальные команды должны прибывать на этап по графику старта, соблюдая при этом общее Контрольное Время (КВ) и Нормальное Время (НВ) на весь этап «МАРШРУТ». Время Старта (ВС) на отдельных этапах внутри этапа «МАРШРУТ» является оптимальным для его прохождения, но не обязательным.

В ходе соревнований возможен сход с дистанции одного из участников, без снятия команды с соревнований (только для команд, имеющих в своем составе 6 и более участников). При этом команде выставляется штраф в размере 100 баллов за все, не пройденные участником Блоки (в том числе за Блок, в котором сошел участник). Снятый участник, имеющий комплект снаряжения для ночлега в полевых условиях, передается начальнику дистанции и не может принимать участие в соревнованиях до их окончания. При снятии участника руководитель должен подать начальнику дистанции письменное заявление по

форме, предложенной ГСК. После этого команде будет выдана специальная карточка о снятии участника, которую необходимо предъявлять судьям на этапах. Снятие руководителя команды приводит к снятию всей команды. Возможность участия команды в соревнованиях при сошедших участниках окончательно определяется Условиями соревнований.

В случае, если команда не в состоянии продолжать участие в соревнованиях, руководитель команды должен подать начальнику дистанции письменное заявление о снятии команды с соревнований или с отдельного Блока по форме, предложенной ГСК. При этом команде выставляется МШ Блока, умноженный на коэффициент ДВА, за все не пройденные Блоки (в том числе за Блок, в котором сошла команда). Снятая команда не может принимать участие в соревнованиях до конца Блока.

В ходе соревнований письменные протесты на действия судей и участников принимаются в перерывах между блоками. Решения по протестам выдаются, как правило, на следующем подобном перерыве. Просьбы об устранении грубых, явно видимых, АРИФМЕТИЧЕСКИХ ОШИБОК, выявленных в протоколах, рассматриваются главным секретарем соревнований по ПСР без подачи письменных протестов.

Для оценки действий команды на дистанции вводится система штрафных баллов, согласно таблице.

Таблица

№	ШТРАФЫ ЗА ТЕХНИКУ	БАЛЛЫ
1.	Отсутствие личного снаряжения при проверке снаряжения (за каждый предмет)	1
2.	Не завинчена муфта карабина (за каждый случай)	1
3.	Оставленный мусор на стоянке (за каждый предмет)	2
4.	Не завязанный узел (за каждый случай)	2
5.	Отсутствие группового снаряжения при проверке снаряжения (за каждый предмет)	3
6.	Неправильная транспортировка «пострадавшего» или неправильная страховка (за каждый случай)	5
7.	Падение участника на техническом этапе с зависанием на страховке (за каждый случай)	5
8.	Отсутствие страховки, само страховки (за каждый случай)	5
9.	Разрыв между участниками более 4 метров при движении по этапу «Маршрут» (за каждый случай)	5
10.	Потеря основной веревки(снаряжения) (за каждую)	10
11.	За каждый не найденный КП	10
12.	За найденную ошибку в условиях соревнований по ПСР (за каждый случай)	-2
13.	Невыполнение порядка прохождения этапа, изложенного в описании этапа	МШ Этапа
14.	Нарушение инструкции по мерам безопасности по время проведения соревнований	Снятие с соревнов.

15.	Команда набрала более 30 баллов штрафа при проверке снаряжения	Снятие с соревнов.
16.	Команда набрала более 60 баллов штрафа при прохождении мандатной комиссии	Снятие с соревнов.

В отдельных случаях в условиях проведения соревнований могут - быть оговорены некоторые изменения в системе штрафных баллов, которые должны быть сообщены командам до начала работы на этапе.

Победитель в соревнованиях по ПСР определяется по наименьшей сумме штрафных баллов, набранных на всех этапах дистанции соревнований. При равенстве суммы баллов предпочтение отдается команде, имеющей лучший результат по итогам блока 1, затем 2 и т.д.

КОММЕНТАРИЙ:

Данный раздел более конкретизирован, появилась примерная система штрафных баллов на этапах, полнее раскрыто описание отдельного этапа, появились дополнительные рекомендации по определению победителя соревнований. Появилась возможность наказывать команды, отказавшиеся от работы на этапе.

Обеспечение безопасности на дистанции

Команда, проходящая дистанцию соревнований по ПСР, считается группой, вышедшей в спортивный туристский поход и вся полнота ответственности за действия команды на этапах, **А ТАКЖЕ ЗА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ УЧАСТНИКОВ** ложится на руководителя и участников команды в соответствии с «Правилами проведения соревнований туристских спортивных походов...» (для учащихся — в соответствии с «Инструкцией по организации и проведению туристских походов...», утвержденной Министерством Образования РФ).

При прохождении этапа руководитель команды может поступать по-своему усмотрению в случае отсутствия в информации об этапе рекомендуемых действий команды, в соответствии с общепринятыми требованиями безопасности.

ЕСЛИ ПРОХОЖДЕНИЕ ОТДЕЛЬНОГО ЭТАПА ИЛИ ДАЛЬНЕЙШЕЕ УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ КОМАНДЕ НЕ ПО СИЛАМ, ТО РУКОВОДИТЕЛЬ КОМАНДЫ ОБЯЗАН СНЯТЬ СВОЮ КОМАНДУ С ЭТОГО ЭТАПА ИЛИ СОРЕВНОВАНИЙ.

Во время прохождения мандатной комиссии должны быть проведены инструктажи с росписью в соответствующих ведомостях для руководителей и всех участников команды: а) по технике безопасности, б) правилам поведения во время проведения соревнований в) ответственности за жизнь и здоровье.

На отдельных этапах, участники команд могут досматриваться на предмет их возможности дальнейшего участия в соревнованиях (физическое состояние участников, наличие сухого запасного комплекта личной одежды и обуви в герметичной упаковке, состояние снаряжения). В случае снятия участника с

прохождения дистанции, дальнейшие действия происходят согласно пункту 5.12 настоящих Правил.

Судейская коллегия не несет юридической ответственности за происшествия в командах во время прохождения дистанции, связанные с нарушением правил по технике безопасности руководителем команды или участниками.

Во время прохождения командами дистанции на дежурстве должен находиться транспорт для оказания в случае необходимости оперативной помощи пострадавшим участникам.

Пример

Этап №1 Спуск.

Рекомендуемое снаряжение: Снаряжение необходимое для организации спуска.

Действие команды: Организовать спуск и осуществить спуск с командной страховкой для всех участников.

Внимание: За каждую минуту работы на этапе – штраф 1балл.

№	Штрафы	
1.	Не завинчена муфта карабина (за каждый случай)	1
2.	Падение участника на техническом этапе с зависанием на страховке (за каждый случай)	5
3.	Отсутствие страховки, само страховки (за каждый случай)	5
4.	Потеря основной веревки (снаряжения) (за каждую)	10
5.	Неправильная транспортировка «пострадавшего» или неправильная страховка (за каждый случай)	5
Премия		
1	Команда не получила не одного технического штрафа	20

Карточка цифровой информации

№	Этап	ВС	ВЗ	КВ (мин)	НВ	ТШ	ВШ	ПР	МШ	Кол-во уч-ков
1	Спуск	8-00	9-30	20	0	50	20	20	70	8

СИГНАЛЫ БЕДСТВИЯ

Сигналы бедствия подаются туристской группой или отдельными туристами, нуждающимися в помощи. Сигналами бедствия могут быть выстрелы, вспышки фонарика, зажигание спичек, факела или костра, отмашки руками или палкой (веткой), а также условные знаки, выкладываемые на открытом месте так, чтобы они были хорошо видны издали. Световые и звуковые сигналы бедствия, а также отмашки подаются периодически, сериями по 6 сигналов за 1 минуту (с примерно равными интервалами порядка 10с. между отдельными сигналами); серии повторяются несколько раз с минутными промежутками. Заметившие сигнал бедствия подают ответные сигналы одним из указанных выше способов, также сериями, но по 3 сигнала в минуту с повторением серии после минутной паузы. При наличии ракет сигнал

бедствия подается красной ракетой, а ответный - зеленой. Все, кто заметил сигнал бедствия, должны немедленно сообщить об этом в ближайший пункт, откуда может быть выслана помощь или оповещена контрольно-спасательная служба. Приняв сигнал бедствия туристская группа немедленно направляется к терпящим бедствие и в зависимости от ситуации либо обеспечивает требуемую помощь своими силами, либо вызывает спасателей и после оказания пострадавшим первой медицинской помощи дожидается вместе с ними прибытия контрольно-спасательного отряда.

Международная кодовая система аварийной сигнализации.

I	Нужен врач. Серьезные телесные повреждения		Требуются компас и карта
II	Нужны медикаменты		Укажите направление следования
X	Не способны двигаться		Здесь можно безопасно сесть
V	Требуются оружие и боеприпасы		Нужна пища и вода
LL	Все в порядке		Двигаюсь в этом направлении
N	Нет		Не понял
Y	Да		

ПРИЛОЖЕНИЯ

Правила работы с карточкой для отметки участника спортивного ориентирования

Карточка для отметки КП является главным документом участника соревнований по спортивному ориентированию на дистанции. К обращению с ней предъявляются определенные требования, которые облегчают жизнь самим участникам и судьям. В случае нарушения данных требований участники не будут выпускаться на старт до исправления недочетов.

Образец заполнения карточки

1	2	3	4	5	6	7	
Ф.И. Петров Иван				№ 103	ГРУППА M14	Ф. С. 0:10	
КОМАНДА школа № 13						Р.	
8	9	10	11	12	13	14	

Все данные в карточке заполняются аккуратно и разборчиво.

Фамилия и имя заполняются печатными буквами полностью в именительном падеже (никаких инициалов! и уменьшительно-ласкательных имен)

Указывается команда, которую представляет участник (если такой нет – прописывается «лично»)

Указывается номер участника (если на соревнованиях используются номера)

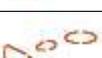
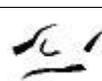
Указывается группа, по которой выступает участник (группа в соответствии с полом и возрастом участника указана в Положении о соревнованиях)

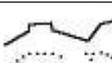
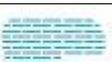
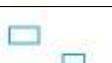
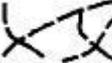
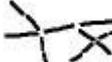
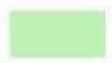
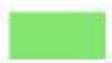
Стартовая минута указывается участником в строке «С» в соответствии со стартовым протоколом.

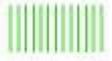
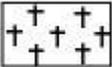
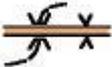
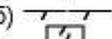
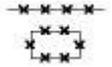
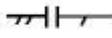
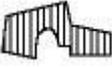
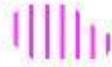
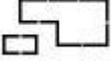
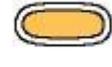
Если участник обклеивает карточку скотчем, то необходимо сохранять рабочую зону, где указываются старт, финиш и результат, не заклеенной. Следует помнить, что, если отметка производится карандашом, то необходимо оставлять не заклеенной всю лицевую сторону карточки.

Если участник прикрепляет карточку на резинку, то обязательно оставлять не тронутой рабочую зону, где указываются старт, финиш и результат.

Условные знаки спортивных карт

1.РЕЛЬЕФ	 А.204 Скальная яма
 А.101 Основная горизонталь	 В.205 Пещера
 А.102 Утолщенная горизонталь	• А.206 Камень
 А.103 Вспомогательная горизонталь	• В.207 Большой камень
 А.104 Бергштрих	 А.208 Труднопроходимая каменная осыпь
 А.106 Крутой обрыв	 А.209 Проходимая каменная осыпь
 А.107 Маленькая земляная насыпь, дамба: а) целая, б) полуразрушенная	 В.210 Каменистая почва
 А.109 Маленькая промоина	 В.211 Открытый песок
 В.110 Сухая канава	 В.212 Голые скалы
 А.111 Бугорок А.112 Микробугорок	▲ С.213 Группа камней
 А.113 Яма	3.ГИДРОГРАФИЯ И БОЛОТА
 А.114 Микроямка	 А.301 Море, озеро, пруд
 А.115 Воронка	 А.302 Маленькое озеро, пруд А.303 Маленькое озерцо, прудик
 В.116 Поверхность с микронеровностями	 А.304 Лужа, углубление с водой
 В.117 Особый объект рельефа	 А.305 Непреодолимая река, канал
2.СКАЛЫ И КАМНИ	 А.306 Преодолимая река, канал
 А.201 Непреодолимая скальная стена	 А.307 Преодолимый ручей, канал
 В.202 Непреодолимая скальная стена	 А.308 Преодолимый ручей, канава с водой

	В.203 Преодолимая скальная стена (уступ)		А.309 Нечеткая канава с водой
	А.310 Пересыхающий ручей		А.405 Непроходимая растительность
	А.311 Непреодолимое болото		В.406 Растительность, легкопроходимая в определенном направлении
	С.324 Труднопроходимое болото		В.408 Плодовые деревья, сады
	А.313 Болото		А.409 Четкая граница
	А.314 Заболоченность		А.410 Четкий контур
	А.314 Заболоченность		А.411 Нечеткий контур
	А.315 Резервуар		В.412 Внемасштабная группа деревьев
	А.316 Колодец		В.413 Особый объект растительности
	А.317 Родник		А.425 Неудобное открытое пространство, неудобь
	А.317 Родник	5.ИСКУССТВЕННЫЕ СООРУЖЕНИЯ	
	А.318 Особый объект гидрографии		А.502 Шоссе
	А.319 Мостик		В.503 Строящееся шоссе
	А.320 Переправа с мостиком		А.504 Улучшенная дорога
	А.321 Переправа без мостика		А.505 Проселочная дорога
4.РАСТИТЕЛЬНОСТЬ			А.506 Тропа, полевая, лесная дорога
	А.401 Открытое пространство		А.507 Тропинка
	А.414 Возделываемые земли		С.537 Исчезающая тропинка
	А.402 Полуоткрытое пространство		А.508 Четкая развилка дорог
	С.415 Легкопроходимая растительность		А.509 Нечеткая развилка троп
	В.403 Среднепроходимая растительность		А.510 Просека
	В.404 Труднопроходимая растительность		А.511 Открытая просека
			А.512 Заросшая просека

	С.418 Труднопроходимая растительность с хорошей видимостью		А.513 Широкая просека
	С.416 Среднепроходимая растительность с хорошей видимостью		А.514 Широкая открытая просека
			А.515 Широкая заросшая просека
	А.516 Железная дорога		В.542 Автостоянка
	В.531 Кладбище		В.541 Постоянно запрещенный для бега район
	А.518 Тоннель		В.534 Кормушка
a)  б) 	В.519 Каменная ограда: а) целая, б) полуразрушенная		В.530 Крест, могила
	А.520 Непреодолимая ограда		В.536 Особый искусственный объект
a)  б) 	В.521 Преодолимая ограда: а) целая, б) полуразрушенная		В.535 Особый искусственный объект
	С.538 Колочая проволока	6.ЗНАКИ ОБОЗНАЧЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	
	А.522 Проход в ограде		601 Начало ориентирования
	А.523 Постройка		602 Контрольный пункт
	А.524 Населенный пункт		603 Финиш
	В.526 Церковь		Запрещенный для бега район
	А.527 Развалины		Маркированный участок
	А.528 Спортивная площадка (стадион)	ЛИНИИ И СТРЕЛКИ МАГНИТНОГО МЕРИДИАНА	
 	А.532 Большая башня А.533 Маленькая башня	 	Линии и стрелки магнитного меридиана

Описание символов,

используемых для пояснения легенд КП,

В настоящей редакции сохранены все символы, предложенные IOF, и введены национальные символы 0.6 и 1.16. В описании приведена подробная трактовка каждого символа, чтобы все ориентировщики однозначно воспринимали легенды КП без дополнительных разъяснений.

Символы размещаются в таблице, состоящей из 8 колонок, в описании обозначенных латинскими буквами А, В, С, D, E, F, G, H. В зависимости от класса дистанции и вида соревнований допускается уменьшение количества колонок до 3. В этом случае колонки А, В, D присутствуют в таблице всегда.

Размер клеток таблицы 7x7 мм.

Таблица содержит следующую информацию:

- возрастная или квалификационная группа участников;
- длина дистанции в метрах (сокращенное обозначение "м" не ставится);
- общий набор высоты в метрах (сокращенное обозначение "м" не ставится);
- описание точки начала ориентирования;
- описание точек постановки контрольных пунктов (легенды);
- описание маркированных участков.

Колонки содержат следующую информацию:

- А - порядковый номер КП, знак точки начала ориентирования (треугольник, пункт "К");
- В - обозначение КП (если обозначение трехзначное, размер клетки может быть увеличен), рекомендуется цифры в колонках А и В выделять разным по толщине шрифтом;
- С - указывает, который из подобных объектов, расположенный в круге КП, использован для его постановки;
- D - объект постановки КП; как правило, символ объекта похож на изображение на карте;
- E - дополнительная информация о характере объекта;
- F - размеры объекта;
- G - местоположение знака КП (призмы) относительно объекта КП;
- H - прочая информация постановки, имеющая важное значение для спортсмена.

Для описания маркированных участков используется строка без клеток высотой 7мм:

- последняя строка таблицы для описания пути от последнего КП до финиша;
- между строками соответствующих объектов для описания пути между КП или от КП до пункта смены карт, других служебных объектов.

Описание расположения

Колонка С

(который из подобных объектов)

0.1		<u>Южный</u> . Символ характеризует направление: северный, южный, западный, восточный.
0.2		<u>Северо-восточный</u> . Символ характеризует направление: северо-западный, северо-восточный, юго-западный и юго-восточный.
0.3		<u>Верхний</u> .
0.4		<u>Нижний</u> .

0.5		<u>Средний</u> . Объект находится в центре группы подобных, ограниченных на карте окружностью КП.
0.6		<u>Выделяющийся</u> . Объект характерно (по размерам, виду, цвету и т.д.) выделяется из группы подобных. На местности определяется однозначно.

Символы 0.1 и 0.2 показывают расположение объекта КП относительно подобных в плане. Символы 0.3 и 0.4 характеризует объекты, расположенные на склоне.

Характеристики объектов КП

Колонка D. Формы рельефа

1.1		<u>Обрыв</u> . Грунтовой уступ или крутой земляной обрыв, отличающийся по крутизне от окружающих форм рельефа.
1.2		<u>Карьер</u> . Задернованная или незадернованная выработка гравия, песка, камня и т.д., произведенная на ровном месте или склоне.
1.3		<u>Насыпь</u> . Искусственная или естественная узкая насыпь на ровной поверхности или на склоне.
1.4		Терраса, ступень. Горизонтальная или наклонная площадка, вытянутая вдоль склона, или углубление в склоне (ступень).
1.5		<u>Выступ</u> . Небольшое вытянутое возвышение над окружающей местностью или склоном (хребет).
1.6		<u>Ребро</u> . Вытянутое узкое возвышение над окружающей местностью или склоном.
1.7		<u>Лощина</u> . Вытянутое углубление в склоне, имеющее с трех сторон пологие задернованные склоны.
1.8		<u>Промоина</u> . Узкая промоина с крутыми незадернованными склонами и характерным, обычно сухим руслом.
1.9		<u>Сухая канава</u> . Задернованная или незадернованная узкая искусственная канава, как правило, сухая.
1.10		<u>Бугор</u> . Возвышенность, изображаемая на карте замкнутой горизонталью.
1.11		<u>Бугорок</u> . Возвышенность с характерной подошвой, изображаемая на карте как микрообъект.
1.12		<u>Седловина</u> . Понижение в гребне (хребте), расположенное между двумя возвышенностями и двумя лощинами.
1.13		<u>Яма</u> . Понижение, изображаемое на карте замкнутой горизонталью.
1.14		<u>Внемасштабная яма</u> . Понижение, изображаемое на карте как микрообъект.
1.15		<u>Воронка</u> . Естественная или искусственная яма с крутыми задернованными или незадернованными склонами и характерной бровкой.
1.16		<u>Капонир</u> . Большая искусственная яма (карьер) правильной геометрической формы, как правило, сохранившаяся после дислокации в полевых условиях войсковых частей.

Колонка D. Скалы и камни

2.1		<u>Скальная стена</u> . Скальный склон с крутизной более 45 градусов.
2.2		<u>Голая скала</u> . Район скальной местности, обычно открытый, с крутизной менее 45 градусов.
2.3		<u>Пещера</u> . Вход в пещеру, грот.
2.4		<u>Камень</u> . Отдельно стоящий, четко видимый и однозначно опознаваемый на местности камень.

2.5		<u>Поле камней</u> . Площадь, покрытая камнями, которые детально показать на карте невозможно.
2.6		<u>Каменистая поверхность</u> . Почва, сложенная камнями малого и среднего размеров, задернованная или незадернованная.
2.7		<u>Груда камней</u> . Внемасштабная изолированная группа камней, которые оказать на карте невозможно.
2.8		<u>Проход</u> . Узкий проход между скал

Колонка D. Гидрография

3.1		<u>Озеро</u> . Большое водное пространство: море, озеро, река, пруд.
3.2		<u>Пруд</u> . Небольшой пруд, периметр берегов которого, как правило, хорошо просматривается с любой точки берега.
3.3		<u>Яма с водой</u> . Искусственная яма, наполненная водой, диаметром до 20 м.
3.4		<u>Ручей</u> . Естественный водный поток.
3.5		<u>Канава с водой</u> . Искусственная канава с текущей или стоячей водой.
3.6		<u>Болото</u> . Площадь с водой и/или характерной растительностью.
3.7		<u>Маленькое болото</u> . Четко определяемое на местности болото диаметром до 10 м с водой и/или характерной растительностью.
3.8		<u>Сухая земля</u> . Остров сухой земли на болоте или узкая полоска сухой земли между двух болот; отличается от болота характерной растительностью и характером почвы.
3.9		<u>Колодец</u> . Колодец, родник со срубом или трубой, четко определяемый на местности.
3.10		<u>Родник</u> . Источник в естественном состоянии.
3.11		<u>Узкое болото</u> . Болото шириной менее 5 м, показанное на карте соответствующим знаком.
3.12		<u>Пересыхающая канава</u> . Канава, вода в которой накоплена не по всей длине.

Колонка D. Растительность

4.1		<u>Открытое пространство</u> . Местность без деревьев и кустов.
4.2		<u>Полуоткрытое пространство</u> . Открытая местность с отдельными деревьями и кустами.
4.3		<u>Угол леса</u> . Угол или мыс леса, вклинивающийся в открытое (полуоткрытое) пространство и наоборот.
4.4		<u>Поляна</u> . Небольшая площадь внутри леса, свободная от деревьев.
4.5		<u>Заросли</u> . Район леса, где деревья (кусты) так часты, что трудно идти.
4.6		<u>Вырубка</u> . Площадь, на которой искусственно убран лес, с неубранным мусором и невыкорчеванными пнями; имеет характерные границы.
4.7		<u>Граница растительности</u> . Четкая граница между разными породами деревьев или растительности.
4.8		<u>Группа деревьев</u> . Внемасштабная или небольшая масштабная площадь на открытом (полуоткрытом) пространстве, заросшая лесом.

4.9		<u>Живая изгородь.</u> Изгородь из подстриженных кустов, плетень, являющиеся преградой движению.
4.10		<u>Узкие заросли.</u> Узкая полоса труднопроходимой растительности.

Колонка D. Искусственные сооружения

5.1		<u>Дорога.</u> Лесная, полевая дорога 2-го, 3-го класса.
5.2		<u>Тропа.</u> Тропа 4-го, 5-го классов.
5.3		<u>Просека.</u> Узкая вырубка в лесу, четко заметный прогал в лесу.
5.4		<u>Каменная насыпь.</u> Межевая, граничная стена, вал, насыпь, сложенные из камней различных размеров, задернованные или незадернованные.
5.5		<u>Ограда.</u> Забор, изгородь из любого материала, преодолимая или непреодолимая.
5.6		<u>Пешеходный мост.</u> Переправа, оборудованная для безопасного движения пешеходов.
5.7		<u>Отдельная постройка.</u> Масштабная или внесмальная постройка (дом) жилого или хозяйственного назначения.
5.8		<u>Развалины.</u> Разрушенные постройки, без крыши, с частично сохранившимися стенами и сохранившимся фундаментом.
5.9		<u>Вышка.</u> Башня, вышка научного или хозяйственного назначения, по высоте выделяющаяся над окружающими объектами.
5.10		<u>Линия электропередач.</u> Линия электропередач или связи, проложенная по воздуху и установленная на столбах (опорах).
5.11		<u>Опора линии электропередач.</u> Опора или столб, использованные для прокладки линии электропередач или связи.

Колонка D. Дополнительные символы (используются не всегда)

6.1		<u>Охотничья платформа.</u> Платформа (лабаз), установленная на дереве с лестницей или без нее, на которой может размещаться человек.
6.2		<u>Кормушка.</u> Сооружение для подкармливания диких животных.
6.3		<u>Каменный столб.</u> Высокий естественный каменный столб, останец.
6.4		<u>Отдельное дерево.</u> Выделяющееся, заметное дерево как на открытой местности, так и в лесу.
6.5		<u>Соленая кормушка.</u> Участок со специально оборудованной кормушкой или без нее, на котором лежат соленые камни для диких животных.
6.6		<u>Выворотень.</u> Корневище вывороченного дерева, корч, с остатками грунта или без них.
6.7		<u>Граничный знак.</u> Каменная пирамида, межевой камень, земле- или лесоустроительный знак.
6.8		<u>Кострище.</u> Незадернованное место (поляна), где выжигали древесный уголь.
6.9		<u>Муравейник.</u> Сооружение, созданное лесными муравьями, огороженное человеком или нет.
6.10		<u>Микронеровности.</u> Площадка с микронеровностями, лисьи норы.
6.11		Микрообъект.
6.12		Микрообъект.

Специальные символы 6.11 и 6.12, значение которых поясняется в технической информации. Символами следует пользоваться при крайней необходимости.

Колонка Е. Сочетание символов

7.1		<u>Пересечение, перекресток.</u> Символ показывает, что КП установлен на пересечении линейных объектов.
7.2		<u>Развилка.</u> Символ показывает, что КП установлен на развилке или слиянии линейных объектов.

Колонка Е. Характерные особенности объекта

7.3		<u>Пологий.</u> Символ характеризует положительные формы рельефа.
7.4		<u>Пологий.</u> Символ характеризует отрицательные формы рельефа.
7.5		<u>Глубокий.</u> Глубокий, крутой. Символ характеризует четкие формы рельефа.
7.6		<u>Заросший.</u> Символ характеризует плохую видимость объекта и КП, созданную растительностью.
7.7		<u>Открытый.</u> Символ характеризует хорошую видимость объекта и КП по причине отсутствия растительности.
7.8		<u>Каменистый.</u> Символ характеризует поверхность объекта и КП, например, бугор каменистый, болото на каменистой поверхности.
7.9		<u>Заболоченный.</u> Символ характеризует влажность или заболоченность поверхности, на которой располагается объект КП. Также символ показывает наличие характерной растительности.
7.10		<u>Песчаный.</u> Поверхность без растительности, покрытая песком, галькой, щебнем.
7.11		<u>Хвойный.</u>
7.12		<u>Лиственный.</u>
7.13		<u>Упавший.</u> Упавший, обвалившийся, рухнувший, вывороченный. Например, развалины упавшие, стен издалека не видно, фундамент на уровне земли.

Символ 7.1 может указывать на содержание одного объекта внутри другого.

Символы 7.11 и 7.12 характеризуют породы растительности как отдельных объектов, так и территорий (площадей), занятых породой.

Колонка F. Размеры объекта в метрах

	5.5	<u>Высота в метрах.</u>
	7x5	<u>Размер в метрах (в плане).</u>
	1.5 / 2.0	<u>Высота объекта на склоне.</u> Цифры показывают максимальную и минимальную высоту данного объекта над склоном.
	1.5 2.0	<u>Высота двух объектов.</u> Используется в том случае, когда в колонке D представлены два объекта в одной клетке.

Колонка G. Местоположение знака КП на объекте или относительно него

8.1		<u>Северная сторона.</u> Используется, если объект расположен на поверхности земли. Знак показывает, что КП установлен не более 1 м от стороны или границы объекта.
8.2		<u>Северо-западный край, бровка.</u> а) КП установлен на краю объекта, расположенного на уровне земли (на бровке). б) КП установлен на границе четко различимого на местности объекта. Например: край озера, край болота.

8.3		<u>Восточный угол (внутри).</u>
8.4		<u>Юго-западный угол (снаружи).</u> а) Символ используется, когда край (граница) объекта поворачивается под углом 45-135 градусов. Например, поле, восточный угол; угол леса, когда он вклинивается в поле или поле заходит в него. б) КП установлен в точке, где поворачивается под углом линейный объект. Например, угол канавы, угол контура.
8.5		<u>Южный мыс.</u> То же, что и в случае 8.3а, но угол меньше 45 градусов. Например, конец мыса сухой земли (конец узкого площадного ориентира).
8.6		<u>Западная часть.</u> Объект имеет значительную протяженность. КП расположен не в центре и не на краю. Например, яма, западная сторона. К использованию этого символа следует относиться осторожно.
8.7.1		<u>Верхняя часть.</u> Символ характеризует расположение КП относительно объектов, имеющих четкие структурные линии тальвега или водораздела. Например, ребро, верхняя часть.
8.7.2		<u>Нижняя часть.</u> Символ характеризует расположение КП относительно объектов, имеющих четкие структурные линии тальвега или водораздела. Например, лощина, нижняя часть.
8.8		<u>Наверху, вершина.</u> а) Используется, если гнометрический центр на карте не совпадает с вершиной объекта. б) Объект имеет крутые стены (края) и, находясь у его подножия, можно незаметить КП наверху. в) Использование знаков бугров без каких-либо пояснений в колонке G само собой подразумевает постановку КП на вершине.
8.9.1		<u>Южное подножие.</u>
8.9.2		<u>У подножия.</u> Изгиб склона между объектом и окружающей местностью.
8.10		<u>Юго-западный конец.</u> Точка, в которой оканчивается линейный объект (ориентир). Символ используется как понятие "начало" или "конец". Например, начало ручья, начало тропы, конец просеки, конец канавы.
8.11		<u>Между.</u> КП установлен между двух объектов, одинаковых или разных. В этом случае в колонке D указываются два уменьшенных символа объекта.
8.12		<u>Изгиб.</u> Символ используется, когда КП устанавливается на изгибе линейного ориентира.

В символе 8.9.1. знак L сохраняет свою ориентацию независимо от расположения в клетке относительно окружности.

Колонка H. Прочая информация

9.1		<u>Питание.</u> На КП предоставляется доступ к напиткам.
9.2		<u>Радио-КП.</u> С КП идет передача радиосообщения и/или телетрансляция.
9.3		<u>Судья-контролер.</u> На этом КП следует предъявить контролеру карточку или же отметку производит контролер.
9.4		<u>Первая медицинская помощь.</u> На КП присутствует медицинский персонал или находятся индивидуальные перевязочные средства.

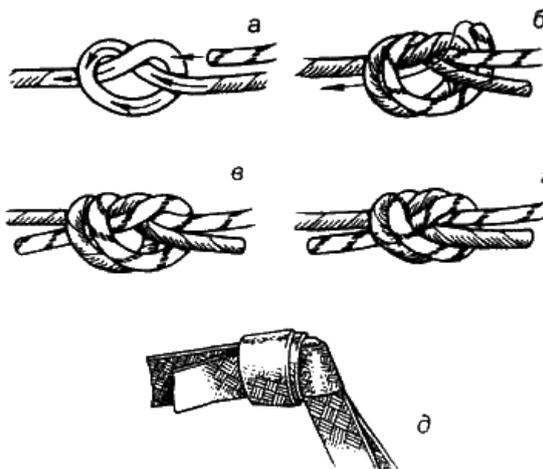
Маркированные участки

	Путь до финиша 250 м по маркировке непосредственно от КП.
	Путь до финиша 310 м. Сходящаяся маркировка ("ловушка") начинается на некотором расстоянии от КП.
	Путь до финиша 190 м. Маркировка отсутствует.
	Служебный перегон. Путь от КП 210 м по маркировке.
	От КП до пункта смены карт 50 м по маркировке.
	Знак точки начала ориентирования (пункт "К").

Некоторые узлы, применяемые в туризме

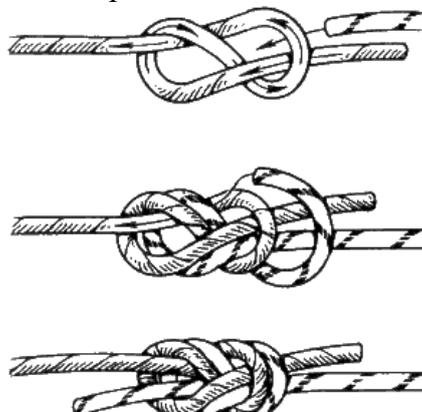
Встречный узел

- (+) узел легко вяжется, хорошо держит; «не ползёт»;
- () под нагрузкой сильно затягивается;
- (!) используется для связывания веревок любого диаметра (*аг*), для лент (*д*) и сочетаний лентаверевка; удобен для вязания различных петель, оттяжек и т.п.



Узел «встречная восьмерка»

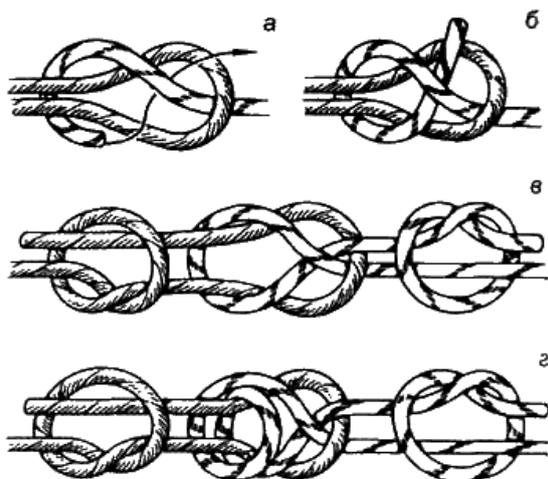
- (+) надежный узел, хорошо держит; «не ползёт»;
- () вяжется медленно; сильно затягивается;
- (!) используется для связывания веревок как одинакового, так и разного диаметров.



Шкотовый (*ав*) и брамшкотовый (*з*) узлы

- (+) надежные узлы, легко вяжутся; под нагрузкой не затягиваются;
- () «ползут» при переменных нагрузках;

(!) — шкотовый узел используется для связывания веревок одинакового диаметра, брамшкотовый — для веревок как одинакового, так и разного диаметров; обязательны контрольные узлы.

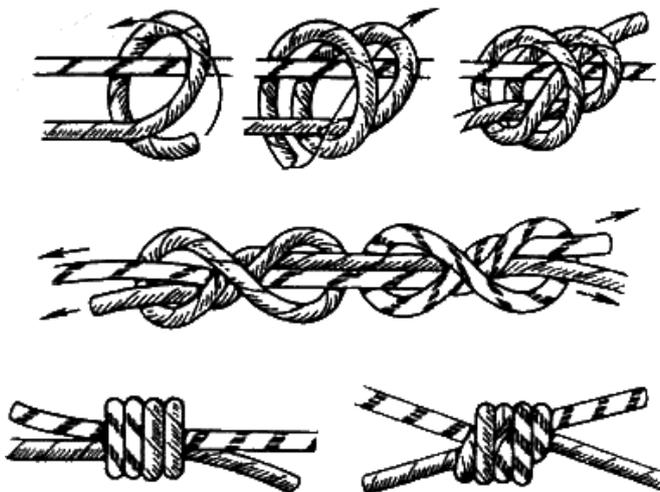


Узел «грейпвайн»

(+) надежный и красивый узел;

() для правильного вязания требуется практика; под нагрузкой сильно затягивается;

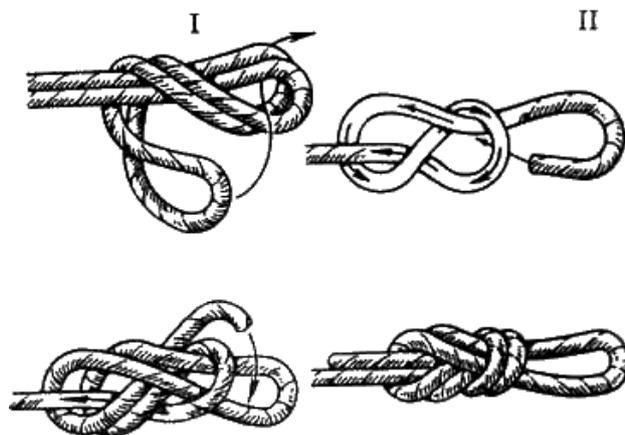
(!) используется для связывания веревок одинакового и разного диаметров, рыболовных лесок; удобен для вязания петель, оттяжек и т.п.



Узел «восьмерка» (I — петлей; II — одним концом)

(+) — узел легко вяжется как на конце веревки, так и в середине; может вязаться одним концом; под нагрузкой сильно не затягивается; «не ползёт»;

(!) удобен для образования надежной петли; применяется в альпинизме для организации связок и др.

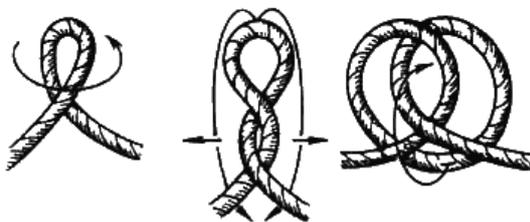


Узел «австрийский проводник»

(+) надежный узел; вяжется как на конце веревки, так и в середине; под нагрузкой не затягивается; меньше ослабляет прочность веревки, чем «проводник» и «восьмерка»;

() трудно запоминается, требует практики;

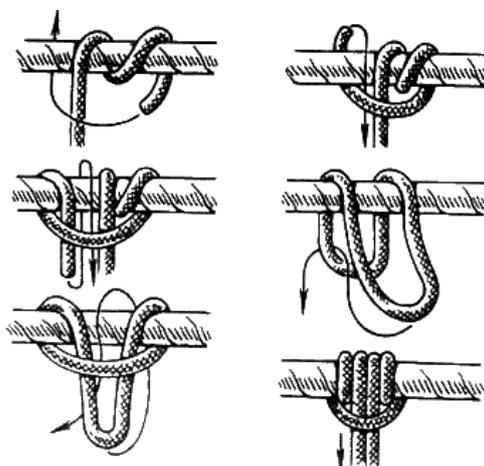
(!) удобен для вязания веревочной лестницы, прочной петли; применяется в альпинизме для организации связок.



Схватывающий узел («пруссик»)

(+) узел свободно перемещается; при нагружении затягивается; после снятия нагрузки легко приводится в исходное состояние;

() для свободного вязания требуется практика; плохо держит на жестких веревках, совершенно не держит на обледенелых веревках, «не любит» рывков на них, т.к. изза проскальзывания витки узла могут оплавиться;



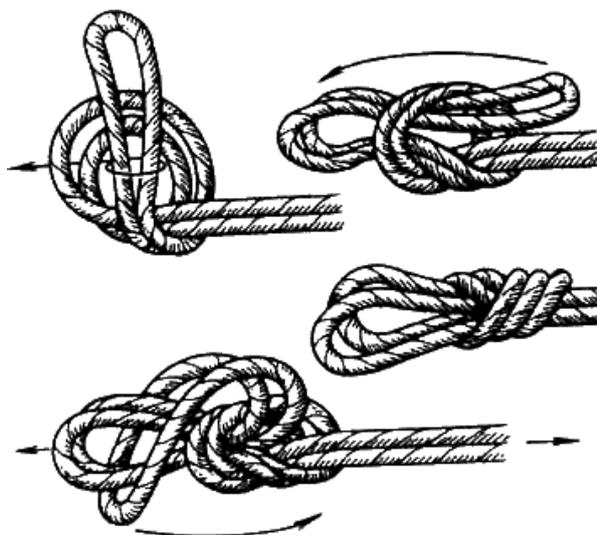
Узел «двойной проводник» (заячьи ушки)

(+) — образует двойную петлю, что увеличивает ее прочность на разрыв; — «не ползёт»;

() — под нагрузкой сильно затягивается;

(!) — может использоваться везде, где нужна прочная петля;

— применяется в альпинизме для организации связок, для транспортировки пострадавшего на небольшую глубину (в этом случае длина петель — 40 см).



Штык

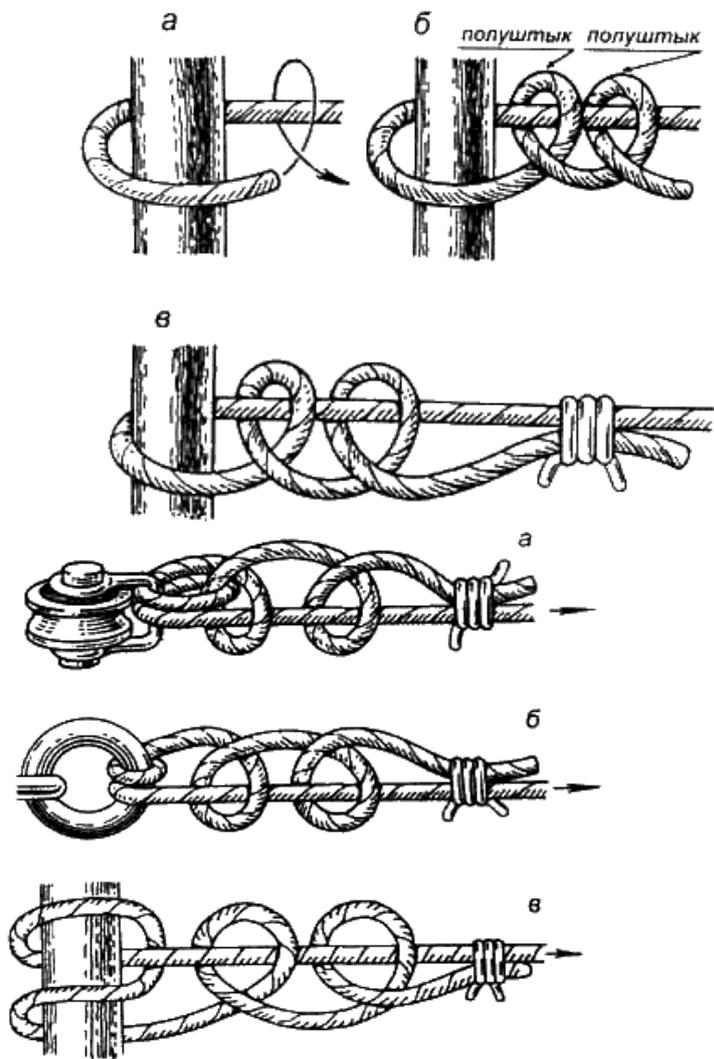
- простой штык
- простой штык со шлагом
- рыбацкий штык
- штык с обносом

(+) очень надежные узлы; легко вяжутся; никогда не затягиваются; способны работать под большими нагрузками;

() несмотря на простоту завязывания, при накидывании полуштыков можно сделать ошибку. Следите за тем, чтобы конец, которым вяжут узел, шел либо под, либо над закрепленным концом (см. узел «простой штык», б); узлы «ползут»;

(!) свободный конец необходимо или привязывать к закрепленному концу более тонким шнуром, или вязать контрольный узел; для повышения надежности узлов допускается использовать три полуштыка; используются для привязывания веревки, троса, каната к кольцам, проушинам, крюкам и т.п.; используя штыковые узлы, можно изготовить из веревки хороший буксировочный трос (например, для автомобиля) с петлей, которую при необходимости легко распустить даже после многократного использования;

Узел «простой штык»



Узел «рыбацкий штык» (а)

Узел «простой штык со шлагом» (б)

— применяется для крепления троса к крюкам (гакам), кольцам, петлям (огонам).

Узел «штык с обносом» (в)

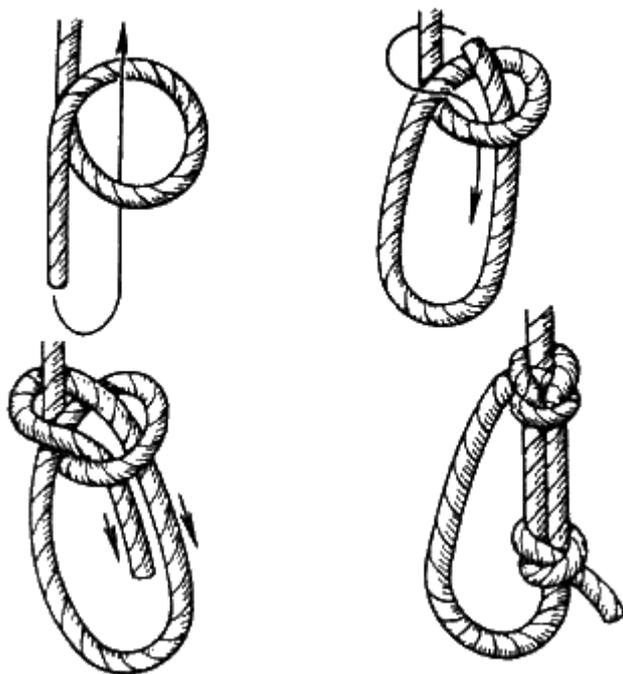
(!) — при маятниковых нагрузках никогда не скользит вдоль предмета, вокруг которого завязан.

Булинь («Беседочный узел»)

(+) простой и надежный узел; под нагрузкой сильно не затягивается;

() «ползёт» при переменных нагрузках;

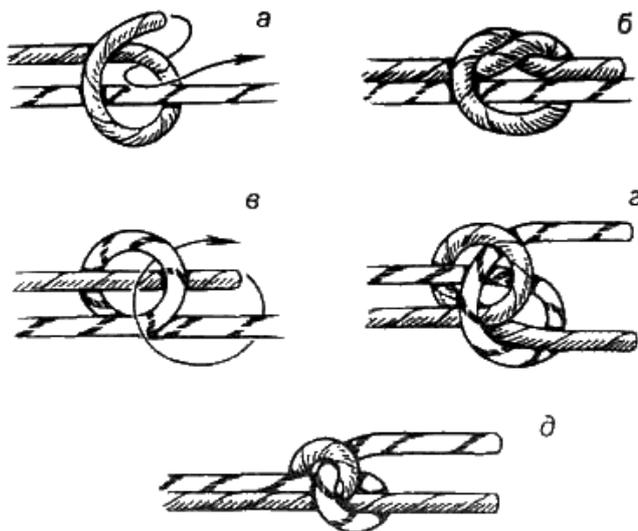
(!) применяется для крепления веревки к кольцам, проушинам и т.п., для обвязывания вокруг опоры (дерево, столб, камень и др.); необходим контрольный узел.



Контрольные узлы: скользящий (аб), глухой (вд)

(+) простые вспомогательные узлы; препятствуют самопроизвольному развязыванию других узлов;

(!) всегда, когда есть сомнения в надежности какого-то узла (особенно на жестких, грязных, мокрых и обледенелых веревках), надо вязать контрольные узлы; для предотвращения сползания контрольного узла к основному, используйте глухой контрольный узел.



«Карабинная удавка»

Узел применяется для привязывания веревки к опоре. Применяется, когда веревку необходимо сдернуть после спуска. На конце веревки завязывается «восьмерка», в нее выщёлкивается карабин, затем веревка обносится вокруг опоры и карабин выщёлкивается в рабочий (нагрузочный) конец веревки. Муфта карабина закручивается, и узел затягивается.

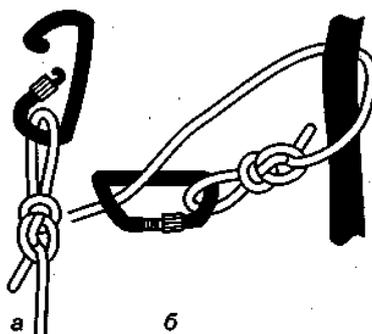


Рис. 74. «Карабинная удавка»

Узел «стремя»

Узел вяжется одним концом веревки вокруг опоры. Ходовой конец веревки обносится вокруг опоры, затем вяжется так, как показано на рисунке. После этого узел затягивается и закрепляется контрольным узлом. Если узел «стремя» используется при прикреплении к опоре, он затягивается как можно сильнее, а контрольный узел вяжется как можно ближе к опоре.

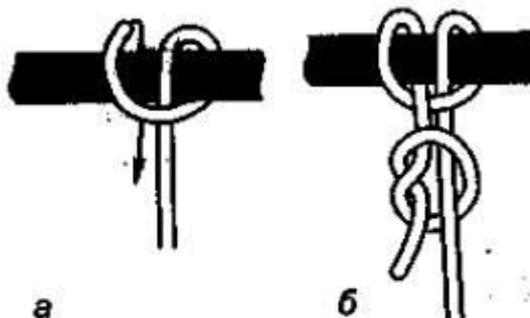


Рис. 65. «Стремя» для привязывания веревки к опоре

Маркировочный узел

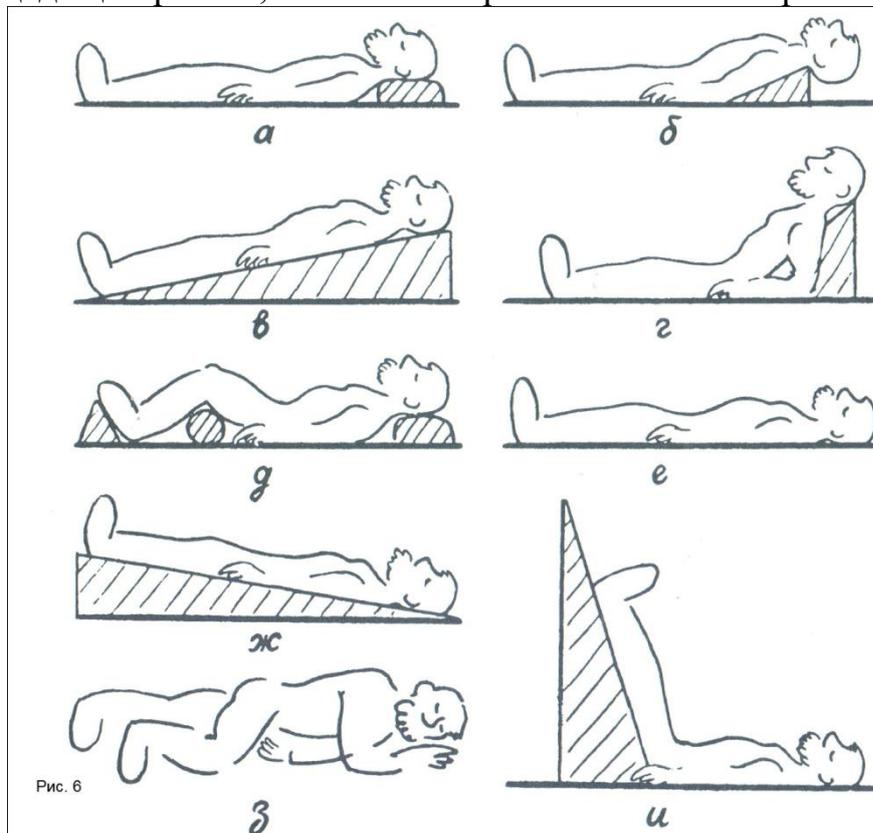
(+) простой удобный узел; позволяет держать веревку в компактном состоянии при помощи марки (марка — несколько оборотов концом веревки вокруг сложенных колец);

(!) незаменим при транспортировке веревки; короткие веревки удобно маркировать способом (I), длинные веревки — способом (II); вяжется на любых веревках, лентах.

Укладка и транспортировка пострадавшего

Главное, о чем следует здесь сказать: в сомнительных случаях не начинайте транспортировку пострадавшего без консультации с врачом. Речь идет не о доставке пострадавшего из положения зависания на какую-то удобную площадку для оказания первичной помощи, а о последующей "большой" транспортировке. Поскольку неквалифицированная эвакуация может навредить пострадавшему еще больше.

Но пока вы дожидаетесь врача, нужно уметь правильно уложить пострадавшего. Основные положения пострадавшего, обеспечивающие ему наиболее щадящий режим, показаны на рис.6. На нем изображено:



а - нормальное положение, с плоской подушкой; б - положение на спине с запрокинутой головой: для освобождения дыхательных путей, для искусственного дыхания; в - положение на спине, с приподнятой головой: при черепных травмах, особенно при открытых ранениях черепа (при сохранении сознания, без признаков шока); г - положение на спине, полусидя с опорой на локти: при удушье, травмах грудной клетки, при тепловом ударе; д - положение на спине с валиком под коленями и подушкой под головой: при травмах брюшной полости; при травме позвоночника или таза, е - горизонтальное положение на твердом ложе: при травме позвоночника или таза, для проведения массажа сердца; ж - положение при шоке, наклон 10-15°(при наступившем шоке или при его угрозе); з - физиологическая поза:

при кровотечениях из носа и рта, при травмах лицевой части черепа, при тяжелых травмах; и - положение при тяжелом шоке.