

Аннотация
дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы
«Дистанция пешеходная» физкультурно-спортивной направленности

Наименование муниципалитета	город Краснодар
Наименование организации	МБОУ ДО ЦДЮТ
ID-номер программы в АИС «Навигатор»	#3260
Полное наименование программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Дистанция пешеходная»
Механизм финансирования (ПФДО, муниципальное задание, внебюджет)	ПФДО, муниципальное задание
ФИО автора (составителя) программы	Шарова Дарья Васильевна Заместитель директора МБОУ ДО ЦДЮТ
Краткое описание программы	Программа по подготовки детей по виду спорта «Спортивный туризм». Данная образовательная программа связана с активным развитием и ростом популяризации детско-юношеского туризма в Краснодарском крае, необходимостью создания системы подготовки юных туристов-спортсменов в соответствии с современными требованиями к дополнительному образованию. Проводится большое количество соревнований, слетов, фестивалей. Зачастую подготовка юных туристов проводится стихийно, не организованно. Данная программа призвана выстроить подготовку

	юных туристов в стройную систему.
Форма обучения	Очная форма обучения
Уровень содержания	Ознакомительный, Базовый, Углубленный
Продолжительность освоения (объём)	5 лет
Возрастная категория	8-18 лет
Цель программы	Цель программы заключается в подготовке физически крепкого человека, имеющего специальную туристскую подготовку.
Задачи программы	<p><i>Основные задачи программы:</i></p> <p><u>Личностные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – формирование бережного отношения к окружающей среде и любви к природе; – формирования позитивных жизненных ценностей и активной гражданской позиции; – формирование навыков работы в команде, развитие коммуникативной сферы при реализации коллективной деятельности; – формирование потребности в здоровом образе жизни через привлечение детей к активному образу жизни. <p><u>Предметные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – обучение умениям и навыкам спортивного туризма; – обучение основам топографии и ориентирования; – обучение основам туристской

	<p>деятельности, приемам техники безопасности, организации быта в походах;</p> <ul style="list-style-type: none"> – обучение техники прохождения дистанций 3 класса с элементами 4 класса; – обучение навыкам судейства на дистанции 1 и 2 - ого класса; <p><u>Метапредметные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – развитие самостоятельности и ответственности за других; – потребность в саморазвитии, самореализации; – формирование устойчивой мотивации к дальнейшей туристской деятельности.
<p>Ожидаемые результаты</p>	<p>По итогам освоения ознакомительного уровня учащиеся должны:</p> <ul style="list-style-type: none"> · владеть навыками ведения здорового образа жизни; · знать и применять на практике правила поведения человека в лесу, на водоемах, на болотах, в горах; · владеть простейшими навыками организации бивуака в полевых условиях. <p>По итогам освоения базового уровня учащиеся должны:</p> <ul style="list-style-type: none"> · владеть навыками пешеходного туризма; · владеть навыками преодоления естественных препятствий; · владеть навыками прохождения степенных походов и похода 1 категории сложности; · знать правила вида спорта спортивный туризм и регламент вида спорта спортивный туризм «дистанция-пешеходная»;

	<ul style="list-style-type: none"> · владеть техникой преодоления дистанций 1, 2 класса; <p>По итогам освоения углубленного уровня обучающиеся должны:</p> <ul style="list-style-type: none"> · владеть навыками прохождения категорийных походов 1 и 2 категории сложности; · владеть навыками судейства на дистанции 1 класса; · уметь организовывать походы выходного дня; · уметь составлять отчеты по итогам походов выходного дня. <p>Итогами реализации дополнительной образовательной общеразвивающей программы являются: участие учащихся в соревнованиях, выполнение нормативных требований по уровню подготовленности и спортивного разряда согласно Единой Всероссийской Спортивной Классификации.</p>
<p>Особые условия (доступность для детей с ОВЗ)</p>	<p>Для освоения данной программы необходимо иметь медицинский допуск от врача для занятий спортивным туризмом, стрессоустойчивость, инициативность, желание постигать новое, соревноваться и побеждать.</p>
<p>Возможность реализации в сетевой форме</p>	<p>Возможно</p>
<p>Возможность реализации в электронном формате с применением дистанционных технологий</p>	<p>Возможно</p>
<p>Материально-техническая база</p>	<p>Для полноценной работы по программе необходимо:</p> <ul style="list-style-type: none"> • кабинет, оборудованный компьютером, подключенным к сети интернет и проектором; • шкаф для хранения наглядных

	<p>пособий, раздаточного материала;</p> <ul style="list-style-type: none">• прилегающая к зданию территория для практических занятий.• Веревки для спортивного туризма и альпинизма• Карабины• Зажимы для подъема по веревке ("жумар")• Зажимы для полиспастов и подъема грузов• Спусковые устройства ("восьмерка")• Блоки• Индивидуальные страховочные системы• Перчатки• Каски• лес, горы, природа
--	--