

Аннотация
дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы
«Скалолазание» физкультурно-спортивной направленности

Наименование муниципалитета	город Краснодар
Наименование организации	МБОУ ДО ЦДЮТ
ID-номер программы в АИС «Навигатор»	#3335
Полное наименование программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности "Скалолазание"
Механизм финансирования (ПФДО, муниципальное задание, внебюджет)	ПФДО, муниципальное задание
ФИО автора (составителя) программы	Шарова Дарья Васильевна Заместитель директора МБОУ ДО ЦДЮТ
Краткое описание программы	Скалолазание – уникальный вид спорта, сочетающий в себе физические нагрузки и развитие логического мышления. Обучение навыкам скалолазания осуществляется как на природных ландшафтах, так и в профессионально оснащённом скальном зале, где возможно моделирование скальных рельефов различной степени сложности.
Форма обучения	Очная форма обучения
Уровень содержания	Ознакомительный, Базовый, Углубленный
Продолжительность освоения (объём)	5 лет
Возрастная категория	8-18 лет
Цель программы	Цели программы – формирование всесторонне развитой личности средствами туризма, в частности скалолазания, создание условий для самореализации, социальной адаптации, оздоровления, мотивационного творческого развития и профессионального самоопределения личности, в том числе привлечение детей к

	<p>систематическим занятиям физкультурой и спортом, укрепление физического и психологического здоровья, организация активного отдыха.</p>
<p>Задачи программы</p>	<p><i>Основные задачи программы:</i></p> <p><u>Личностные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – формирование бережного отношения к окружающей среде и любви к природе; – формирования позитивных жизненных ценностей и активной гражданской позиции; – формирование потребности в здоровом образе жизни через привлечение детей к активному образу жизни. <p><u>Предметные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – обучение умениям и навыкам спортивного туризма; – обучение основам техники скалолазания, приемам техники безопасности, страховки и самостраховки; – обучить приемам преодоления искусственных и естественных препятствий; – развитие познавательного интереса к живой природе Краснодарского края при непосредственном контакте с ней; <p><u>Метапредметные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – развитие самостоятельности и ответственности за других; – потребность в саморазвитии, самореализации; – формирование устойчивой мотивации к дальнейшей туристской

	деятельности.
Ожидаемые результаты	К концу обучения учащиеся самореализуются в практической деятельности, усвоят элементы скалолазания, углубят свои знания о природе своего края, приобретут туристские навыки, будет сформировано ценностное отношение к природе, здоровью, ЗОЖ, труду, другим людям.
Особые условия (доступность для детей с ОВЗ)	Для освоения данной программы необходимо иметь медицинский допуск для занятий спортивным туризмом, желание заниматься спортом, целеустремлённость, инициативность, желание постигать новое, соревноваться и побеждать.
Возможность реализации в сетевой форме	Возможно
Возможность реализации в электронном формате с применением дистанционных технологий	Возможно
Материально-техническая база	<p><i>Скалодром:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • гимнастические маты • зацепы (имитаторы скального рельефа) • страховочные системы • веревки (диам. 10 мм. – 100м.), • карабины • оттяжки • спусковые устройства • тормозные устройства • скальная лестница • цифровая видеокамера. <p>Всё снаряжение должно иметь сертификат качества и результаты тестирования.</p> <p>Список инвентаря может быть расширен или изменен в зависимости от длительности похода, времени года, особенностей района путешествия, маршрута, характера естественных препятствий и способов их преодоления.</p>