

Аннотация
дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы
«Дистанция пешеходная-маршрут» физкультурно-спортивной
направленности

| | |
|--|---|
| Наименование муниципалитета | город Краснодар |
| Наименование организации | МБОУ ДО ЦДЮТ |
| ID-номер программы в АИС «Навигатор» | #3696 |
| Полное наименование программы | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности "Дистанция пешеходная-маршрут" |
| Механизм финансирования (ПФДО, муниципальное задание, внебюджет) | ПФДО, муниципальное задание |
| ФИО автора (составителя) программы | Манвелов Эдуард Михайлович Педагог дополнительного образования МБОУ ДО ЦДЮТ |
| Краткое описание программы | Комплексная программа по подготовки детей по виду спорта «Спортивный туризм». Программа «Дистанция пешеходная – маршрут» относительно новая, как и сам вид спорта. Обучение по данной программе, в отличие от предыдущей «Туристское многоборье», аккумулируется по двум видам дисциплин: «Дистанция – пешеходная» и изучение Краснодарского края. Нормативной базой программы «Спортивный туризм» является Регламент и Правила по спортивному туризму, которые утверждены в 2020 Туристско-спортивным союзом России. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Дистанция пешеходная – маршрут» основана на региональном компоненте. |

| | |
|------------------------------------|---|
| Форма обучения | Очная форма обучения |
| Уровень содержания | Ознакомительный, Базовый, Углубленный |
| Продолжительность освоения (объём) | 5 лет |
| Возрастная категория | 8-18 лет |
| Цель программы | <i>Цель программы</i> заключается в подготовке физически крепкого человека, имеющего специальную туристскую подготовку. |
| Задачи программы | Программный материал объединен в целостную систему многолетней подготовки и предполагает решение следующих задач: - содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья занимающихся; - повышение уровня владения туристскими навыками в процессе многолетней подготовки; - воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем физической подготовки учащихся; - выполнение нормативных требований, предъявляемых к спортсменам определенного уровня подготовки. |
| Ожидаемые результаты | <i>По итогам освоения программы учащиеся должны:</i> · владеть навыками ведения здорового образа жизни; · знать и применять на практике правила поведения человека в лесу, на водоемах, на болотах, в горах; · знать правила обращения с огнем; · знать и применять на практике основные нормы гигиены; · владеть простейшими навыками организации бивуака в полевых условиях. |

| | |
|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> · владеть навыками пешеходного туризма; · владеть навыками преодоления естественных препятствий; · владеть навыками прохождения степенных походов и похода 1 категории сложности; · знать правила вида спорта спортивный туризм и регламент вида спорта спортивный туризм «дистанция пешеходная – маршрут»; · уметь организовывать походы выходного дня; · уметь составлять отчеты по итогам походов выходного дня. |
| Особые условия (доступность для детей с ОВЗ) | Для освоения данной программы необходимо иметь медицинский допуск для занятий спортивным туризмом, стрессоустойчивость, инициативность, желание постигать новое, соревноваться и побеждать. |
| Возможность реализации в сетевой форме | Возможно |
| Возможность реализации в электронном формате с применением дистанционных технологий | Возможно |
| Материально-техническая база | <p><i>Для полноценной работы по программе необходимо:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • кабинет, оборудованный компьютером, подключенным к сети интернет и проектором; • шкаф для хранения наглядных пособий, раздаточного материала, собранных материалов и снаряжения; • прилегающая к зданию территория для практических занятий. |